



SOLANGE BARTOLI

Les animaux
Ces Messagers qui nous parlent

TOME 1

VISIT...

LANZAROTE
Caliente.COM



SOLANGE BARTOLI

Les animaux
Ces Messagers qui nous parlent

Crédits photo : Pixabay, Bartoli Solange

Crédits son : Sound-Fishing

Tous droits de reproduction, traduction ou adaptation
réservés pour tous pays

Année Editions 2017

PRÉFACE

Pas à pas, nos frères les animaux ont inspiré et guidé ce livre. À travers les âges, les civilisations, les mythes, ils sont pour l'humanité des symboles tantôt positifs, tantôt négatifs, des guides totémiques via le chamanisme amérindien et bien souvent, nous devons bien l'admettre, des exemples à suivre pour nous les humains.

Durant de nombreuses méditations, ils m'ont transmis leurs messages par une voie inspirante et mes recherches m'ont amenée à éprouver un profond respect et beaucoup de gratitude envers eux.

En toute humilité, je vais essayer de retranscrire et de partager avec vous dans cet ouvrage la tendresse et l'amour qu'ils m'ont transmis.

INTRODUCTION

Dans une dimension spirituelle, les animaux sont des énergies guidantes en parfait accord avec notre « Moi ». Découvrir notre guide animal, c'est se découvrir soi-même. Ce guide peut nous aider à adoucir nos défauts, à exprimer nos qualités et à nous révéler tel que nous sommes vraiment. Également protecteur, il nous insuffle du courage et de la sagesse dans nos situations les plus difficiles.

La nature, qu'elle soit d'origine animale, végétale ou minérale, est en lien direct avec la spiritualité et possède sa propre énergie. Elle nous demande de nous laisser guider et de laisser une porte ouverte à un échange intuitif, symbolique et spirituel.

Les minéraux peuvent apporter également une aide bénéfique par le biais de leur énergie vibratoire, nous protégeant de certaines énergies négatives ou des ondes électromagnétiques, procurant également des soins au corps physique et mental.

Il est important d'ajouter que ces guides se révèlent à nous quand nous sommes au plus profonds de nous, prêt pour cette interactivité, et ce changement intérieur qui s'opère à leur contact.

DÉFINITION

L'ANIMAL-TOTEM ∞∞∞

Les indiens Ojibwé d'Amérique du Nord adoptaient un signe distinctif pour distinguer les différents clans. Ce symbole devenait commun à tous les membres de ce clan. Il est appelé totem à partir d'un terme Ojibwé « odem » (langue algonquienne) et fait presque invariablement référence au monde animal. Il se transmet de génération en génération et il est représentatif d'un ancêtre commun à tout le groupe. L'animal totem est respecté, non chassé, non tué, non mangé. Il protège, apporte sa bienveillance et ses bienfaits. On distingue également le totem individuel rattaché à une seule et unique personne. Ce totem apparaît beaucoup plus tard.

L'ESPRIT TUTÉLAIRE (ou esprit gardien) ∞∞∞

Les Amérindiens respectent profondément les innombrables « Esprits de la nature », et le gardien protecteur se montre bien souvent sous les traits d'un animal, (parfois d'un arbre ou encore d'une pierre). Tout ce qui vit a une âme, une essence et dès l'adolescence, les jeunes partent à la découverte de leur esprit gardien. Cette recherche importante appelée quête de vision est une cérémonie solitaire faite de prières et de jeûnes. Elle perdure jusqu'à l'apparition de l'esprit qui enseigne rituels et chants. Aujourd'hui, les animaux gardiens se présentent à nous de différentes manières. Ils peuvent intervenir dans nos rêves, croiser notre route physiquement ou symboliquement de façon récurrente, ou encore apparaître lors d'une méditation.

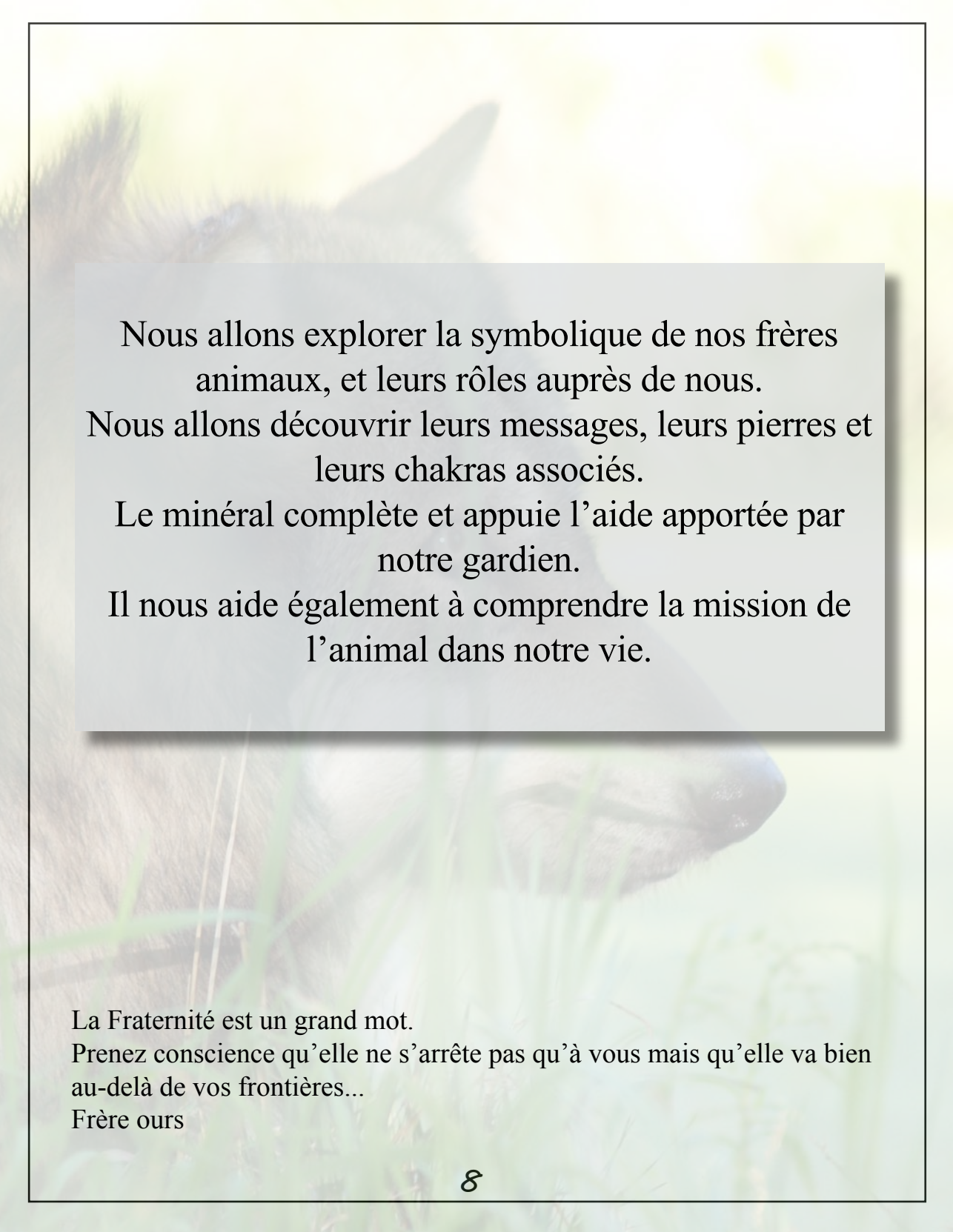
MÉDITATION DE CONNEXION À L'ANIMAL GARDIEN

Dans un endroit calme baigné de la lumière bienfaisante de quelques bougies, de l'odeur douce et apaisante d'encens naturels, installez-vous confortablement dans la position de votre choix. Prenez conscience de l'air qui circule en vous, respirez calmement par le ventre, prenez votre temps. Vous pouvez accompagner cette méditation d'une douce musique reprenant le OM, les bruits de la nature ou encore le tintement des bols chantants... Laissez votre imagination s'évader dans un endroit paisible, verdoyant, illuminé de soleil. Avancez sereinement et observez ce qui vous entoure, essayez de capter les sons particuliers, chants d'oiseaux, ruissellement d'eau, les couleurs, les formes... Vos pieds sont nus et vous sentez la mousse fraîche, la terre humide. Vous êtes en paix, serein, calme. Asseyez-vous dans l'herbe, et sentez-la du bout des doigts, contemplez la vie qui s'anime, les petits insectes, les fleurs en boutons, le vent qui agite les branches de l'arbre qui vous surplombe. C'est ici, dans ce calme intérieur, que votre animal gardien peut se présenter à vous. Il ne le fera peut-être pas dès la première fois, mais votre patience et votre quiétude le feront probablement approcher. Quand ce moment viendra, laissez-le venir à vous, et vous sentir. Caressez-le sans geste brusque, soyez dans la gratitude de sa présence et de cet instant. Il n'est nullement question d'adopter ou de dompter votre animal gardien, mais de voir en lui un guide qui vous aidera quand vous en aurez besoin. C'est dans l'humilité et l'écoute que vous percevrez ses messages.



LITHOTHÉRAPIE

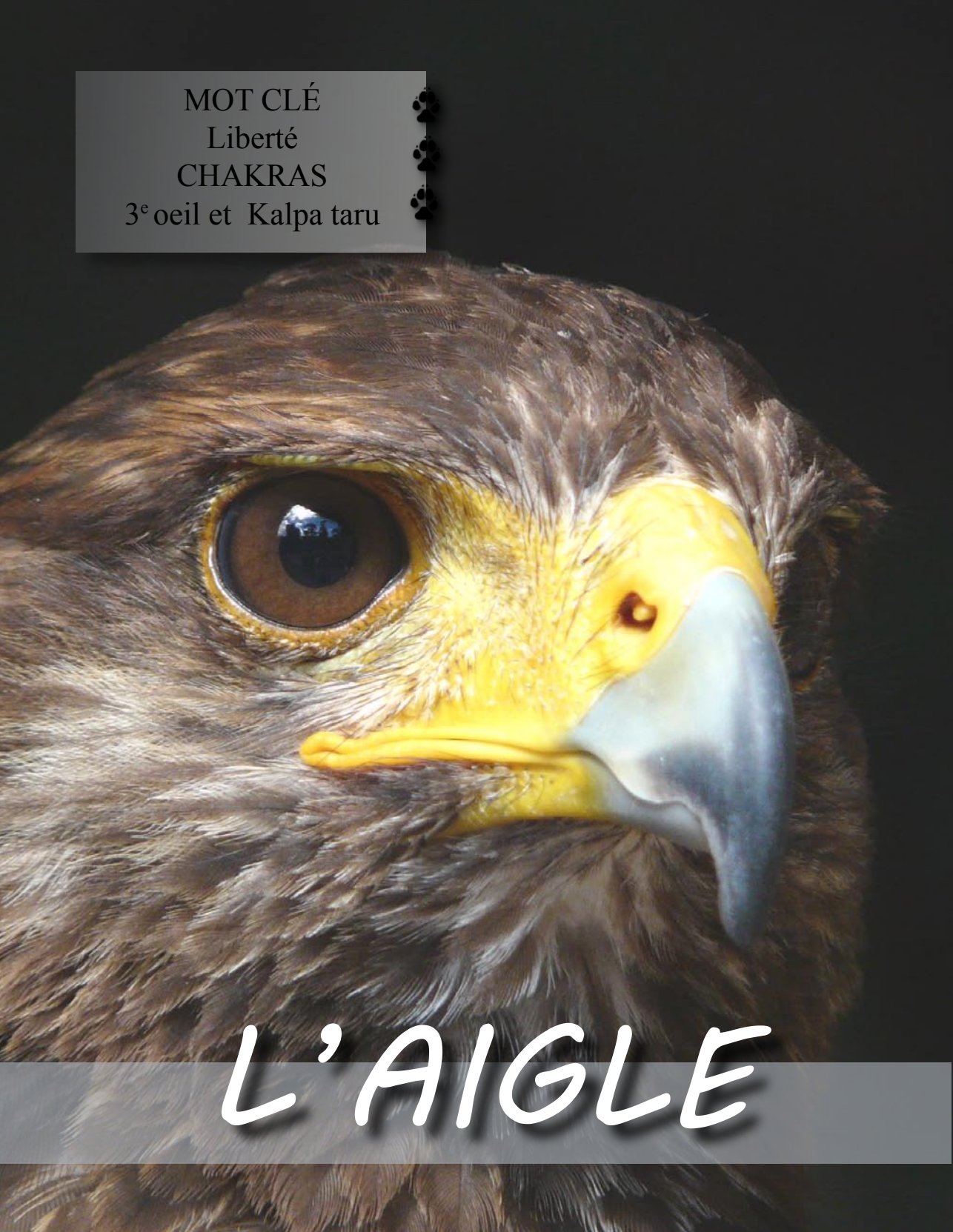
Le mot «lithothérapie» est une association des mots lithos (pierre) et de therapeia (cure). La lithothérapie regroupe des méthodes de soins par les pierres, utilisées depuis des millénaires, que ce soit par les Égyptiens, les Amérindiens ou les Chinois. Les pierres insufflent par le biais de leur énergie de nombreux bienfaits. Cette énergie est apparentée à une onde vibratoire, qui bien qu'elle ne soit pas reconnue scientifiquement, n'en reste pas moins détectable et ressentie par certaines personnes. Elle sera éprouvée par des picotements dans les mains, des sensations de chaleur, une forte attirance pour une pierre en particulier, un changement perceptible à son contact. Sans nullement la substituer à la médecine traditionnelle, il est bon d'utiliser cette pratique douce en association, pour soulager un état de stress, aider durant une période de déprime ou encore de maladie. Le fait de porter une pierre n'apportera peut-être pas la guérison totale, mais son action complémentaire peut effectivement améliorer votre mental face à la maladie, votre sommeil, vous insuffler un peu plus de vitalité, de lâché-prise, ou une vision différente face aux problèmes rencontrés. Les effets des minéraux sont souvent axés sur le psychique, les émotions et également sur un aspect spirituel. La méditation avec les pierres est une pratique aux multiples vertus. Cela permet d'être pleinement réceptif à leur rayonnement et de rentrer dans un processus de développement personnel. C'est par cette pratique que j'ai pu associer un animal gardien à son minéral et d'accéder à leurs messages. Gardez à l'esprit qu'une pierre est une très agréable compagne de vie, une âme-soeur qui apporte beaucoup de joie, d'énergie, de sérénité, de soin et de protection également. Considérez vos pierres comme de véritables amies qui vous donnent de bons conseils, toujours présentes pour vous remonter le moral.



Nous allons explorer la symbolique de nos frères
animaux, et leurs rôles auprès de nous.
Nous allons découvrir leurs messages, leurs pierres et
leurs chakras associés.
Le minéral complète et appuie l'aide apportée par
notre gardien.
Il nous aide également à comprendre la mission de
l'animal dans notre vie.

La Fraternité est un grand mot.
Prenez conscience qu'elle ne s'arrête pas qu'à vous mais qu'elle va bien
au-delà de vos frontières...
Frère ours

MOT CLÉ
Liberté
CHAKRAS
3^e oeil et Kalpa taru

A detailed close-up photograph of an eagle's head, showing its brown feathers, large brown eye, yellow cere, and sharp grey beak. The eagle is looking slightly to the right.

L'AIGLE

SYMBOLISME ∞∞∞

Associé au soleil vers qui il vole sans être aveuglé, l'Aigle est l'oiseau des divins. Il est la monture de Vishnu, il est Zeus qui enlève et transporte Ganymède vers l'Olympe, il est l'oiseau qui fait voyager l'âme du chamane. Présent dans de nombreuses traditions, en particulier les traditions celtes, l'aigle est un sage, un enseignant aux pouvoirs magiques et druidiques. Symbole d'une forte volonté, emblème des grands dirigeants, de César à Napoléon, il apparaît sur les armoiries de certaines familles ou comme enseigne militaire. Il met en avant les pensées positives élevées mais également inflexibles.

ESPRIT GARDIEN ∞∞∞

Il nous fait voyager dans le spirituel, développant notre conscience, notre intuition, et notre pouvoir visionnaire. Il nous fait observer les situations sous une autre perspective, plus clairement, plus sagement et nous emmène avec lui beaucoup plus haut, vers l'éveil et l'illumination. Il nous demande de prendre des initiatives et d'affronter nos obstacles, d'agir au bon moment et d'utiliser notre pouvoir intuitif afin d'explorer d'autres horizons.

SON MESSAGE ∞∞∞



Je t'offre la vision du monde, la vision la plus haute, la plus claire, la plus juste... Celle qui croie, celle qui grandit. La beauté est bien là, il suffit d'ouvrir les yeux du cœur. La vision du cœur est très importante, car c'est par cette voie-là que tes yeux verront clair.

MINÉRAL ASSOCIÉ ∞∞∞

Elle contient une forte vibration spirituelle et permet l'élévation de la conscience. Pierre de paix et de sérénité, elle développe notre vision dans la contemplation et notre perception devient alors plus créative. Alliée de l'aigle, notre intuition est renforcée, le chakra du troisième œil activé et équilibré. Elle nous projette dans une connaissance visionnaire de notre « Moi » véritable.

L'Améthyste



MOT CLÉ
Pureté
CHAKRAS
Cœur, Thymus, Couronne



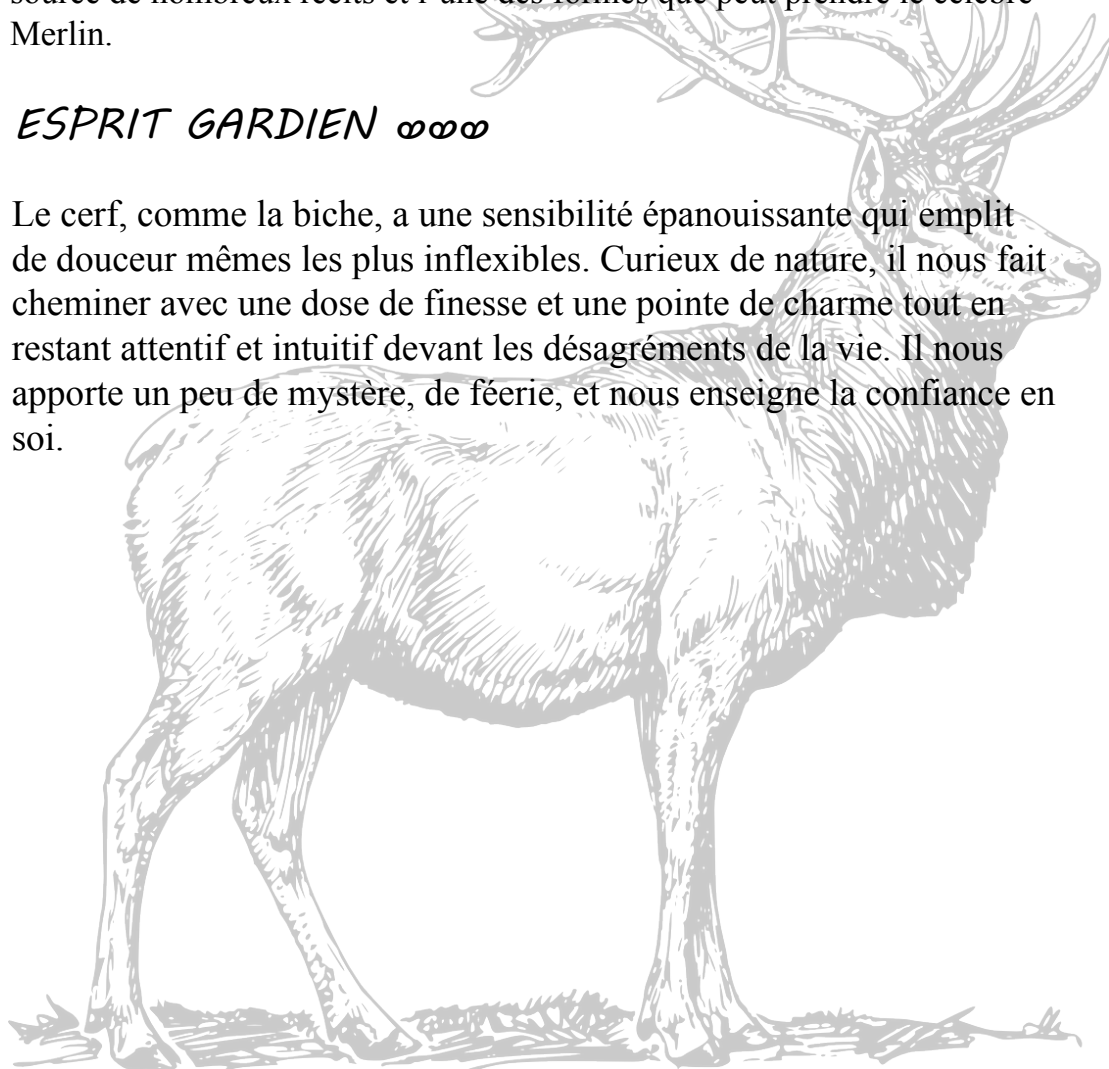
LE CERF

SYMBOLISME ∞∞∞

Attribut des dieux et des rois, le cerf symbolise la renaissance, le renouvellement et la noblesse. Les Amérindiens voient dans la forme de ses bois un lien étroit avec l'arbre de vie. Il est également associé à l'ardeur sexuelle par son brame porteur d'un fort caractère. Sous sa forme yin, la biche rééquilibre sa nature, personnifiant la béatitude dans le bouddhisme. Rapide et subtile, elle est l'emblème de la déesse Artémis. Animal légendaire et magique, le cerf est représentatif de l'autre monde, des esprits de la nature, source de nombreux récits et l'une des formes que peut prendre le célèbre Merlin.

ESPRIT GARDIEN ∞∞∞

Le cerf, comme la biche, a une sensibilité épanouissante qui emplit de douceur mêmes les plus inflexibles. Curieux de nature, il nous fait cheminer avec une dose de finesse et une pointe de charme tout en restant attentif et intuitif devant les désagréments de la vie. Il nous apporte un peu de mystère, de féerie, et nous enseigne la confiance en soi.



SON MESSAGE ∞∞∞

Le moindre
petit rayon de
lumière est
bienfaisant.
Il nous guide.
La lumière est
une guidance
qui nous
éclaire de
l'intérieur.
Vous devez
capter ses
rayons pour
devenir vous-même lumière.



CRISTAL ASSOCIÉ ∞∞∞

Le Bois pétrifié



Pierre d'une
grande sagesse
et très ancrée à
la terre, le Bois
pétrifié nous
dévoile notre
force intérieure
qui nous aidera
à faire face
devant les
exigences de la

vie. En compagnie du cerf, nous nous enracinons confortablement avec dynamisme et nous tirons des leçons de nos expériences passées. Il nous démontre que les choses simples sont toujours les plus importantes.

MOT CLÉ
Aventure
CHAKRAS
Plexus solaire



LE CHAT

SYMBOLISME ∞∞∞

Apprivoisé vers 2000 Av. J-C et vénéré par les Égyptiens, le Chat est la représentation de Bast, la clément déesse de la maternité. Il est l'individualisme, ingénieux et intrépide, repoussant dans les traditions chinoises les mauvais esprits. Mais en Occident le chat, et plus particulièrement de sa belle couleur noire, ayant pour habitude de vagabonder durant la nuit, est emblématique de l'obscur. Considéré comme la créature familière des sorcières, au 13^e siècle, l'église les brûle en même temps que leur maîtresse soupçonnée de sorcellerie pour le simple fait de posséder un chat noir. De nos jours perdure la superstition que tout le monde connaît, croiser un chat noir sur son chemin porterait malheur, mais selon certaines croyances anglaises et américaines, il est au contraire de bon augure de laisser pénétrer cet animal dans notre demeure. Il apporte alors chance, argent et prospérité. Il a également la réputation d'absorber les énergies négatives présentes dans nos maisons et de purifier ainsi les lieux.

ESPRIT GARDIEN ∞∞∞

Assimilé au mystère, la chat nous guide sur le chemin du spiritisme pour sonder avec courage et curiosité d'autres possibilités inconnues. Serein et endurant, c'est l'animal de l'indépendance qui fait germer en nous un fort désir d'aventure tout en restant prudent et observateur. Il est également symbole d'équilibre, du yin et du yang, de l'harmonie intérieure. Sensuel, félin et sensible il évoque l'amour et la profonde connexion au « Moi ».

SON MESSAGE ∞∞∞



Soyez espiègle et aventureux. Faites confiance à votre intuition et à vos sensations. Jouissez de la vie tout en étant attentif à ce qui vous entoure. Développez tous vos sens et en particulier votre sixième sens. Soyez également solidaire avec les

animaux, car ils sont là pour vous aider.

CRISTAL ASSOCIÉ ∞∞∞

L'Aventurine

Pierre positive, l'Aventurine est une agréable compagne de vie. Elle stimule en nous notre besoin d'indépendance et nous invite à adopter un comportement joyeux. Grande amie du chat, nous pouvons enfin percevoir des nouveaux projets et d'agréables changements grâce à leur aide. Généreuse et créative, elle nous apporte les bonnes solutions et apaise ainsi notre mental.



MOT CLÉ
Amitié
CHAKRAS
Coeur et Gorge



LE CHIEN

SYMBOLISME ∞∞∞

Le chien se manifeste dans de nombreuses histoires présentant souvent une image positive, courageux et brave. Mais il arrive parfois qu'il soit le reflet d'un animal charognard, négatif voir franchement obscur selon les légendes. Sous son pelage noir, menaçant et spectral, il annonce la mort dans le folklore britannique et on se souvient de l'effroyable chien fantôme, errant dans la maison des Baskerville. On lui associe alors des expressions familières à caractère sarcastique tel que « il fait un temps de chien, ou encore, il a un caractère de chien... ». Sous les traits d'Anubis, l'embaumeur, Dieu de la mort, il est le passeur qui mène les âmes jusqu'à leur dernière demeure. Il est également Cerbère, chien à trois têtes gardant les enfers. Symbole de fidélité, sous le nom d'Argos, il est le seul à reconnaître son maître Ulysse parti depuis 20 ans et à mourir de joie en le voyant. En dépit de ces aspects opposés, il reste le fidèle compagnon, meilleur ami de l'homme, veillant sur nos demeures, nos troupeaux, nos biens et bien évidemment sur nous.

ESPRIT GARDIEN ∞∞∞

Le chien nous initie à la compassion et au dévouement envers les autres mais aussi envers nous-même. Fidèle et loyal, il fait entrer l'amitié et l'amour inconditionnel dans notre vie. Grâce à sa sagesse, notre compréhension de l'être humain devient plus subtile et la tolérance évidente. Mais il nous enseigne qu'être au service des autres ne veut pas dire que nous devons nous oublier et manquer de discernement. Par son flair légendaire, nous devinons avec aisance qui sont nos alliés.

SON MESSAGE ∞∞∞



L'entraide est primordiale. Soyez unis, soyez fidèles... À vous-même également car l'amitié commence par soi. Soyez votre plus fidèle ami. Soyez tendre et chaleureux. Regroupez-vous amicalement autour d'un bon feu de bois!

Je vous dis également ceci :
- « Je suis ici pour vous aider à retrouver ce qui est perdu en vous-même ».

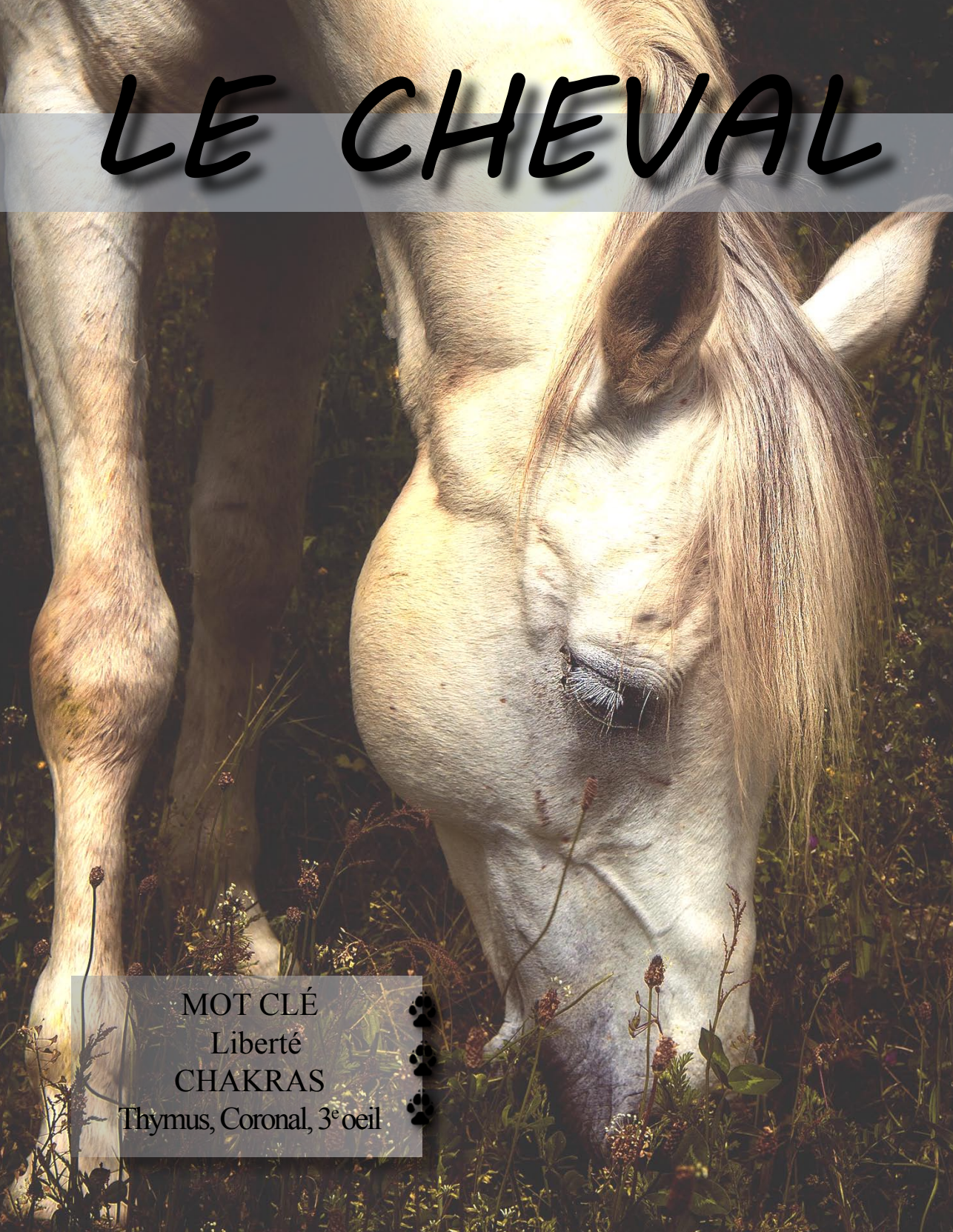
CRISTAL ASSOCIÉ ∞∞∞

La Dravite

La Dravite ou Tourmaline brune nous apporte une agréable spontanéité et beaucoup d'assurance pour évoluer au sein d'un groupe. L'empathie nous gagne, entourés que nous sommes de ce minéral et de l'animal liés par le don de la compassion. Nos relations devenues difficiles avec le temps, se voient revigorées dans l'harmonie. Elle nous illumine également et nous dévoile nos plus doux aspects pour que nous nous acceptions enfin et que nous nous aimions tel que nous sommes. Pierre sage et douce, elle nous enseigne qu'il faut parfois être patient, conciliant et organisé.



LE CHEVAL



MOT CLÉ

Liberté

CHAKRAS

Thymus, Coronal, 3^e oeil



SYMBOLISME ∞∞∞

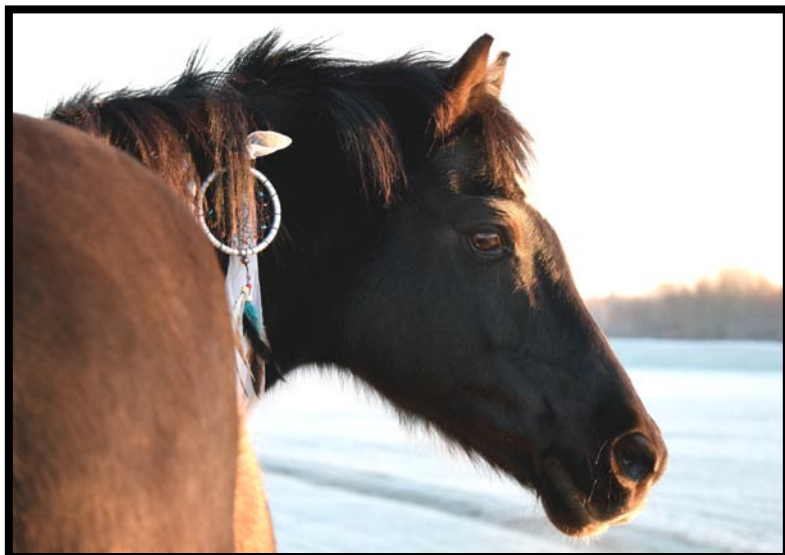
Le cheval est l'animal aux multiples légendes. Qu'il soit domestique, sauvage, ailé ou possédant une corne aux nombreuses propriétés, il est le symbole très marquant de la liberté, de l'ardeur et de la vitesse. Il a un lien étroit avec l'être humain et le centaure est la représentation de cette union où l'homme et l'animal ne forment plus qu'une seule entité. Il y a en lui une communion avec la nature et les éléments, en particulier l'eau. C'est lui sous la forme d'un pégase qui fait émerger la source des muses, appelée «Hippocrène». Il occupe une grande place dans les croyances celtiques et amérindiennes. C'est l'animal chamanique par excellence et le tout premier animal totem. S'il est le messager du divin, l'intermédiaire, et le guide vers l'autre monde, il existe également un côté obscur dans l'histoire de cet animal. On le retrouve parfois associé aux ténèbres, à la mort, symbolisant la destruction, enfant lunaire de la nuit. Blanc, il redevient l'emblème majestueux de la spiritualité.

ESPRIT GARDIEN ∞∞∞

Animal plein d'ardeur qui porte l'essence de la liberté, le cheval nous transporte vers notre masculin/féminin sacré, vers l'état naturel et sauvage de notre être. Bien qu'avec lui tout semble s'accélérer, nous ne sommes pas pour autant emportés dans une course haletante, mais nous sommes plutôt propulsés avec sagesse sur notre chemin de vie, dans une force créatrice et expressive. Le cheval nous apprend que l'équilibre réside dans nos instincts purs qui sont l'amour, la tendresse et le don de soi. Il nous fait galoper dans un processus de maturation, de développement personnel et dans la compréhension de nous-même et de nos désirs les plus profonds.

SON MESSAGE ∞∞∞

Prenez de l'élan,
libérez-vous de
toutes attaches.
Soyez vous-même.
Lâchez prise,
expérimentez-vous,
étonnez-vous !!!
Soyez fougueux, et
sauvage. Retrouvez
votre être intérieur
pur. Étendez-vous
jusqu'aux frontières
de vous-même et
au-delà.



CRISTAL ASSOCIÉ ∞∞∞

La Turquoise

La Turquoise est sans nul doute la pierre talisman préférée des chevaux qu'elle protège et pare de toute sa beauté. Dans sa sagesse, elle fait de même pour nous, et nous communique une assurance et une forte stimulation de notre volonté d'agir. Elle est porteuse d'expériences et réveille en nous l'imagination créative et harmonieuse, ainsi que l'éloquence.

Elle lève le frein à tout obstacle même nos peurs qui peuvent nous empêcher d'évoluer sur notre chemin de vie.



MOT CLÉ

Clairvoyance

CHAKRAS

Tous les chakras supérieurs à
partir de la gorge



LA CHOUETTE

SYMBOLISME ∞∞∞

Athéna la déesse de la sagesse et des Arts est symbolisée par cet oiseau nocturne. La ville d'Athènes était, d'ailleurs, sécurisée par la chouette, volatile intuitif et personnifiant la connaissance. Animal à double sens, aux antipodes de l'aigle, elle incarne la lune et la nuit, annonciatrice de mort et de mauvais présages. Au Moyen Âge, associée à la sorcellerie, on la sacrifiait en la clouant aux portes des maisons pour éloigner un maléfice, alors que selon certaines légendes scandinaves, elle incarne l'esprit même de la forêt. Les Amérindiens la considèrent comme gardienne ancestrale des champs du dernier repos, pleine de sagesse et excellente conseillère. Il reste encore une certaine phobie envers cet oiseau « porte malheur », mais en réalité, tout comme dans le druidisme celtique, elle est telle la lumière qui éclaire la vérité.

ESPRIT GARDIEN ∞∞∞

D'une extrême sagesse la chouette, qui correspond à la saison automnale, nous dépouille de l'ancien pour une transition importante et un changement radical. C'est une vraie magicienne à l'intuition aiguisée qui nous transmet son savoir. Avec elle plus d'illusion, tout est mis à nu et tout se sait. Les mystères sont dévoilés et elle vous apprend comment voir au-delà des mensonges, des secrets, des apparences trompeuses... Nul doute qu'avec la chouette pour guide vos dons de clairvoyance seront affinés.

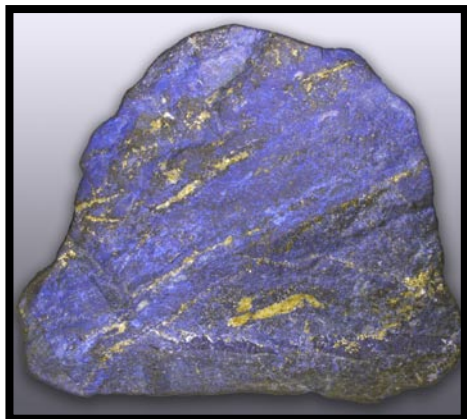
SON MESSAGE ∞∞∞

Vous avez peur dans le noir, mais il ne faut pas car il existe des lumières qui vous guident. Cherchez votre propre lumière. Vous n'êtes jamais dans le noir complet. Il y a toujours quelque chose qui étincelle en vous et autour de vous. Elle est votre guide, suivez-la ! Vos yeux sont ouverts plus que vous ne le croyez. Vous pouvez voir clair dans les endroits les plus sombres. Servez-vous de votre étincelle pour cela. Vous verrez en arrière, vous verrez ce qui est là, et ce qui est loin devant. Observez avec calme et sans jugement.



CRISTAL ASSOCIÉ ∞∞∞

Le Lapis lazuli



Le Lapis lazuli nous élève jusqu'au ciel nocturne illuminé de ses étoiles. Intuitive et ingénieuse elle fait de nous un être à la fois joyeux et calme, attirant et raisonnable. Notre courage, notre pouvoir de liberté et les facultés de notre 3^e œil étant ravivés par l'alliance de la pierre et de l'animal, le voile de l'ego s'envole et notre vision devient limpide, nos rêves révélateurs de vérité et notre perception clairvoyante se développent considérablement.

MOT CLÉ
Expression
CHAKRAS
Gorge et Plexus solaire



LE DAUPHIN

SYMBOLISME ∞∞∞

Le dauphin est l'un des animaux le plus proche de l'être humain. Sans que nous en ayons conscience, il a pour mission de nous aider et de nous protéger. Il apparaît dans de nombreuses légendes à travers le monde, du levant au couchant. En Grèce de nombreux dieux et déesses étaient associées à ce mammifère marin, de Demeter à Aphrodite en passant par Apollon qui le chevauchait pour traverser la Méditerranée. Il est l'esprit de la mer, l'essence du grand esprit, le souffle sacré empli de sagesse et d'harmonie. Porteur de bonne nouvelle, il éveille la conscience et nous ramène quand nous sommes égarés. Les Celtes le considèrent comme le protecteur et le porte-bonheur des marins. Il est un fort symbole de protection divine.

ESPRIT GARDIEN ∞∞∞

Le dauphin c'est l'oxygénation, le rythme de la respiration... Il nous fait prendre conscience de cet air qui circule, cette énergie de vie qui régénère et harmonise, et il nous révèle l'art du souffle sacré. Animal plein d'entrain et de gaieté, il nous communique cette joie par des désirs créatifs, artistiques et notre enfant intérieur s'éveille de nouveau, libérant ainsi toutes émotions enfouies. Notre inventivité est au sommet de sa forme et nous nous surpassons dans les domaines de la musique, de la danse, ou plus encore dans nos capacités de guérison, et de communication. Il a également un lien très fort avec le monde des songes et nous apprend à interpréter et à déchiffrer le sens profond de nos rêves.

SON MESSAGE ∞∞∞



Vous avez un océan d'émotions en vous. Suivez-en les ondes, apprenez à surfer avec. Ne les niez pas, ne vous en détournez pas. Elles sont des vagues qui montent et qui descendent. Je vous emmène au plus profond de vous même pour faire jaillir ces émotions dans un éclat joyeux

et dansant et elles s'expriment enfin par votre bouche, dans un chant mélodieux.

CRISTAL ASSOCIÉ ∞∞∞

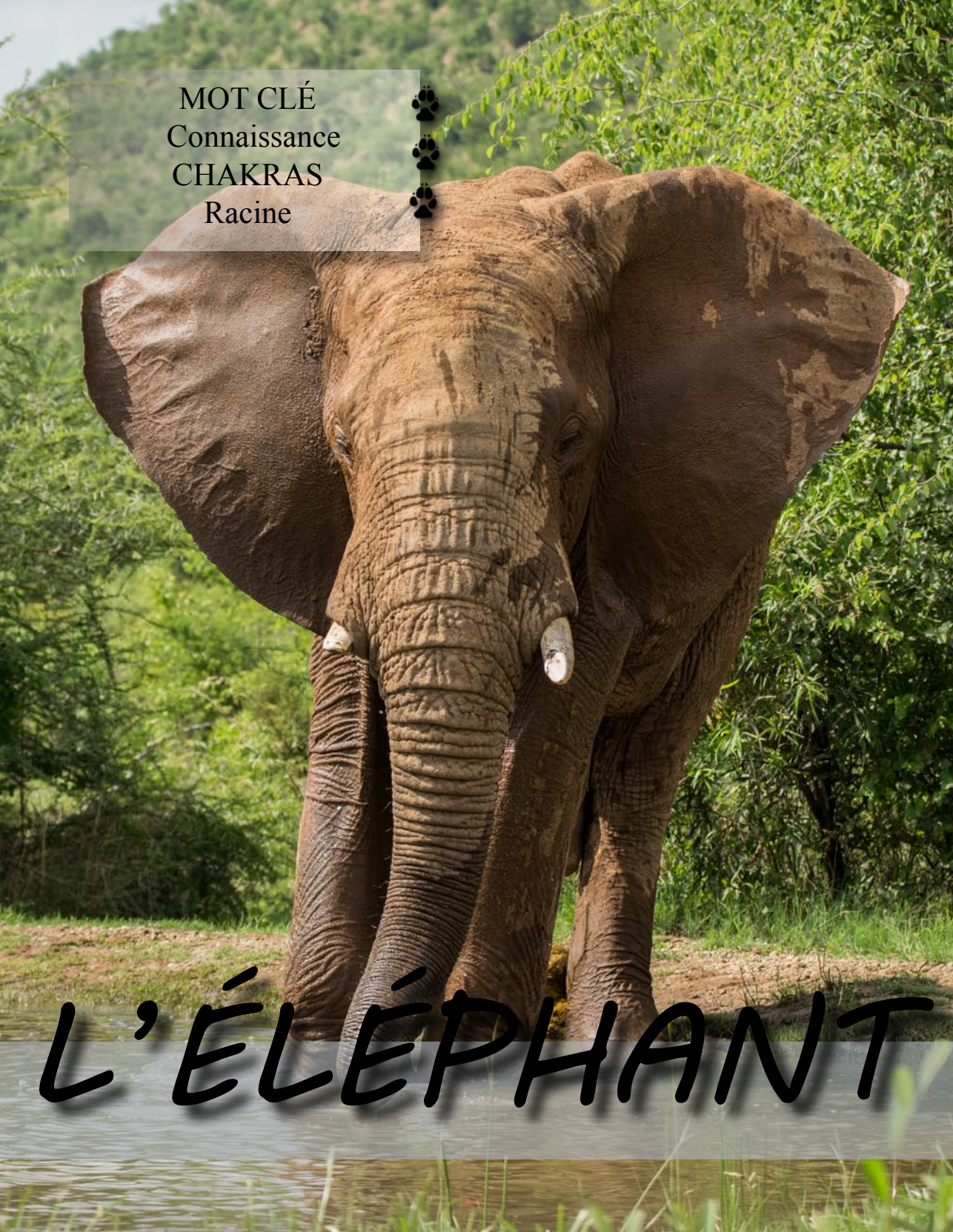
Le Larimar

Le Larimar, grande ami des dauphins, pierre des sentiments, est associée aux éléments eau et air. Elle matérialise la joie de vivre dans notre cœur.

D'une énergie pure et tendre, presque maternelle, elle nous protège, nous encourage et nous transmet une facilité de communication entre homme et femme en agissant sur le chakra de la gorge. C'est l'antidote des émotions, et de l'évolution spirituelle dans la joie.



MOT CLÉ
Connaissance
CHAKRAS
Racine

A large elephant with brown, wrinkled skin and large ears stands in a savanna landscape. The elephant is facing forward, with its trunk hanging down. The background is filled with green trees and bushes. The elephant's legs are visible, and it appears to be standing on a dirt path or near a body of water.

L'ÉLÉPHANT

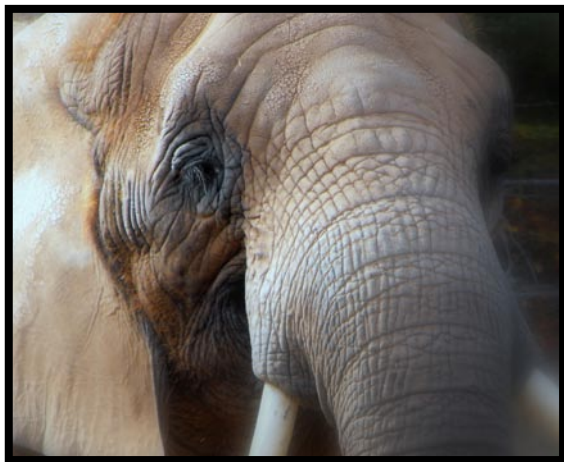
SYMBOLISME ∞∞∞

L'Éléphant, c'est la sagesse, le père et la force. Représenté en compagnie de la tortue comme support du monde, il est symbole de connaissance ancestrale et de bienveillance divine, surplombant l'arbre de vie, à l'endroit même où la lumière inonde le monde. Les hindouistes le considèrent comme sacré, et vénèrent Ganesh, Dieu à tête d'éléphant, unissant l'univers divin à l'Homme. En Inde, il est paré de couleurs vives et adoré des fidèles. Pour les chrétiens, l'éléphant est un animal prudent et sans colère qui personnifie le baptême et la chasteté. Il est associé au premier chakra, donc à la terre nourricière et à sa couleur, l'ocre. Sa mémoire est légendaire, et sa puissance également.

ESPRIT GARDIEN ∞∞∞

Symbolisant la force et la puissance, l'éléphant n'en reste pas moins un animal enseignant la légèreté et la délicatesse, le dosage équilibré entre force et respect de l'autre. Il nous aide à comprendre que chacun a son propre rythme et qu'il faut être patient, tolérant et solidaire. En sa présence, notre volonté de surmonter les obstacles persévère et l'on comprend avec bon sens que nous devons prendre en charge nos responsabilités. Tout comme lui, notre mémoire devient plus grande et nous développons des dons insoupçonnés de communication intuitive. Grâce à la connaissance ancestrale qu'il porte en lui, notre conscience s'élève laissant alors le « Moi intérieur » évoluer.

SON MESSAGE ∞∞∞

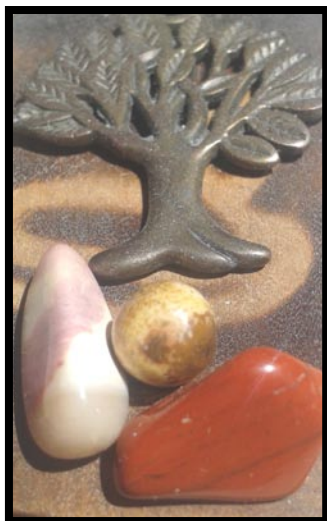


Restez léger, éveillez vos cinq sens et plus encore...l'écoute, la vision, les senteurs, le ressenti, le goût... Toutes vos sensations sont décuplées. Je vous apporte la connaissance de toutes ces choses. Vous pouvez voir bien plus loin, respirer avec le ventre, sentir la terre sous vos pieds, entendre le lointain, goûter à la vie pleinement. Restez léger, agissez sans brusquerie, laissez-vous porter

comme une plume au vent. Le savoir ne doit pas être imposé. Il y a autant de connaissance qu'il y a d'individus. N'imposez pas vos connaissances à vos frères et sœurs, respectez le chemin de l'autre. En cela réside la légèreté, dans le respect de l'autre, car vous pouvez paraître très fort grâce à toutes vos connaissances, mais les imposer n'est que brutalité. Restez léger.

CRISTAL ASSOCIÉ ∞∞∞

Tout les Jaspes



Ils sont associés à l'éléphant mais plus particulièrement le Jaspe rouge, la Mokaïte et le Jaspe paysage. Les Jaspes nous enracinent, nous protègent et apportent beaucoup de courage. Ils approfondissent l'évolution de notre être intérieur, guérissant ainsi nos émotions trop fortes. Le rouge est le plus stimulant, et nous pousse à admettre nos responsabilités, tandis que la Mokaïte nous équilibre. Le Jaspe paysage, quant à lui, renferme les secrets de la terre, stimule en nous notre créativité, la persévérance, et la patience.

LA GIRAFE



MOT CLÉ
Communication
CHAKRAS
Coeur, Gorge, 3^e œil



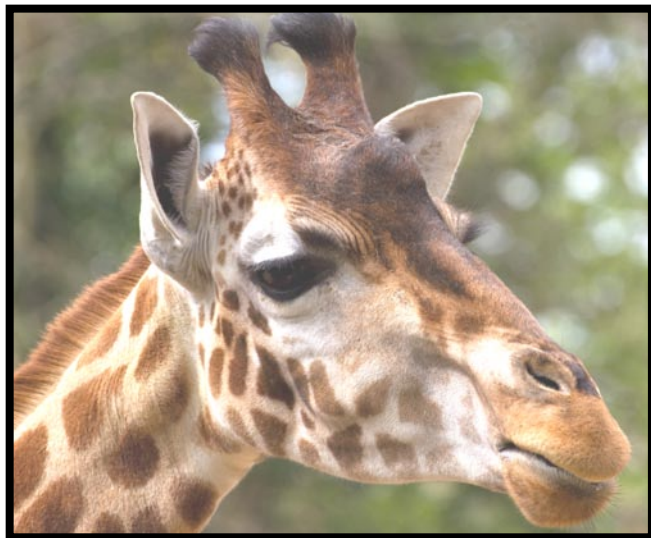
SYMBOLISME ∞∞∞

En Afrique, la girafe est considérée comme un animal prodigieux, mais elle est alors malheureusement braconnée pour sa queue et sa peau qui servent de grigris aux chefs des villages, car elle symbolise le pouvoir et la royauté. On retrouve d'ailleurs dans des régions du Sahara de très anciennes scènes peintes, représentant des chasseurs de girafes. Les Grecs quant à eux, étaient convaincus qu'elle était le résultat du mariage entre un chameau et un léopard ! Elle est aujourd'hui un symbole fort sympathique de générosité, de paix et d'amitié. Le pacifisme qu'elle incarne a inspiré le psychologue Marshall Rosenberg qui met en place une méthode de communication fondée sur la non-violence qu'il nomme «Girafien». En 1961, naît un jouet indémodable destiné aux bébés. Il s'agit évidemment de la petite Sophie que nos enfants mâchouillent encore avec joie.

ESPRIT GARDIEN ∞∞∞

La girafe est un animal gardien visionnaire. Elle porte le don de double vue, et nous donne une perspective divinatoire. Avec un cœur immense, elle nous transporte au centre même de la sérénité, enseignant la compassion et le don de soi. Aider les autres devient notre moteur. Les liens amicaux, familiaux et en particulier ce qui nous relie à nos enfants devient fort et équilibré. Auprès d'elle s'installe une douceur de vivre, et la patience envers nos proches, mais elle nous apprend également la prévoyance. Nous pourrions alors, de toute sa hauteur, voir et prévoir dans le long terme.

SON MESSAGE ∞∞∞



Ayez une vision plus haute de vous-même et des autres également. Vous avez chacun votre propre vue, vos propres yeux. Pourquoi alors votre vision ne serait-elle pas propre à vous-même? Vous voyez tous différemment, mais ce n'est pas parce que vous voyez différemment de l'autre que votre vision est fausse. Elle est juste différente, car vous regardez

par vos yeux à vous. Mais votre vision du cœur est rompue. Prenez de la hauteur, changez de perspective, voyez plus haut, plus loin... Votre vision doit passer par le cœur.

CRISTAL ASSOCIÉ ∞∞∞

L'Améthyste chevron, encore plus que sa sœur, est d'une douceur infinie. Ses bandes blanches symbolisent notre lumière intérieure. C'est une pierre très puissante qui équilibre tout notre être. En méditant en sa compagnie, elle installera une connexion parfaite avec l'adorable girafe, sa fidèle amie. Ensemble, elles nous entourent d'une protection spirituelle, instaurent le calme et la pureté qui permettra d'intensifier le don de clairvoyance. Elle ouvre l'esprit à l'amour spirituel.

L'Améthyste chevron



MOT CLÉ
Purification
CHAKRAS
Oreilles



LA GRENOUILLE

SYMBOLISME ∞∞∞

Étroitement liée à l'élément eau et à la lune, la grenouille est un fort symbole de métamorphose et de purification. On la retrouve ainsi dans de nombreuses cultures de l'Antiquité ou encore dans les traditions chamaniques, petit amphibien qui nous mène vers la mutation et la régénération et qui, si elle apparaît dans nos rêves, nous pousse au repos selon les Amérindiens. C'est un animal porte-bonheur, qui à travers le monde évoque le féminin, la fécondité et la sensibilité. Elle trône en trio sur l'étendard de Clovis, roi des Francs et forme une sorte de fleur de lys, tandis que les chrétiens en font un symbole du diable. Pourtant en Afrique, il est dit que par son chant, elle loue Dieu.

ESPRIT GARDIEN ∞∞∞

En compagnie de la grenouille, nous sommes en étroite relation avec les énergies féminines et l'émotionnel. C'est une gardienne qui nous enseigne le développement personnel, qui nous emmène à prendre en considération nos besoins sans pour cela devenir des égoïstes. Elle nous purifie, nous équilibre et nous accompagne dans nos différentes transitions, passant avec délicatesse de l'une à l'autre. Notre intuition est en évolution, et une connexion étroite se crée entre nous et mère nature élargissant la connaissance de ses remèdes et de ses bienfaits.

SON MESSAGE ∞∞∞

Sers-toi de l'eau purifiante. Ne rate jamais une occasion de te purifier par elle. Ne reste pas sur place, bondis et rebondis encore... Sois curieux, apprends de la nature, de l'infiniment grand et de l'infiniment petit. Les éléments sont vos amis et l'eau en particulier. Toujours en mouvement tu dois être et danser sous la pluie.



CRISTAL ASSOCIÉ ∞∞∞

L'Aigue-Marine



L'Aigue-Marine possède une pure énergie liée à l'eau et à tout ce qui touche cet élément. C'est l'âme-sœur des grenouilles, et elle travaille sur les mêmes plans, que ce soit la transformation intérieure de l'être, les dons de perceptions extra sensorielles ou encore de clairvoyance. Équilibre, repos, apaisement sont ses maîtres mots et le souffle poétique qu'elle inspire nous donnent des ailes artistiques.

LE LION

MOT CLÉ
Respiration
CHAKRAS
Pieds, Racine



SYMBOLISME ∞∞∞

Le lion est un animal symbole de force, de justice, mais également de pouvoir et d'orgueil. Les Égyptiens couplent le courage du lion à l'état divin du pharaon en une seule et unique chimère, le sphinx. On peut citer en exemple le majestueux sphinx de Gizeh, lion à tête humaine, tournée vers le Levant. Il est sans conteste l'animal emblématique de nombreux rois et dieux, de la vaillance et du courage chevaleresque. Richard devient « coeur de lion » pour son courage mais aussi, en toute probabilité, pour sa férocité voire sa cruauté. Tout comme son animal emblématique, il avait deux facettes, tantôt brave, tantôt brutal. Au XII^e siècle, le lion apparaît sur les armoiries de la famille royale d'Angleterre et c'est au XVII^e siècle, que Jean de la Fontaine hisse l'animal au rang de roi.

ESPRIT GARDIEN ∞∞∞

Le lion, bien qu'il soit un animal symbole de courage et de sagesse, a également les défauts de son rang, l'amour du pouvoir, la force non contrôlée et l'arrogance. Il nous enseigne alors à dompter ces mauvais côtés en nous mettant face à eux, en nous permettant une analyse de notre être profond et de nos émotions enfouies. Un équilibre entre nos pulsions brutes et une affirmation de soi pondérée nous permettra d'agir avec constance et pour les bonnes causes. Notre volonté, notre témérité, seront alors des moteurs positifs durant notre chemin de vie. La lionne est dépourvue de soif de domination. Son énergie purement féminine nourrit une force d'âme généreuse pour son clan.

SON MESSAGE ∞∞∞



Apprends à respirer, respire profondément. Tu respires mal. Respirer, c'est la clé. Quand tu respires profondément, tout ton être se calme et quand tu es calme, tu es plus vigilant à ce qui se passe autour de toi mais également en toi. Observe dans la tranquillité et agis quand cela est nécessaire, avec une force tranquille, avec poigne mais avec justesse. Ne t'agite pas

inutilement, cela t'épuise. Respire, calme-toi, observe et agis.

CRISTAL ASSOCIÉ ∞∞∞

Le Jaspe rouge



Le Jaspe rouge est la pierre racine qui nous connecte en finesse à la réalité et à la matière. Il nous place dans l'action et le dynamisme en nous offrant des vibrations très positives. Son enseignement nous ouvre également la porte de la compassion, du respect, de l'apaisement et comme le lion, il adoucit notre caractère tout en gardant de la vivacité et une force nuancée.

LE LOUP

MOT CLÉ
Noblesse
CHAKRAS
Étoile de l'âme, Coronal



SYMBOLISME ∞∞∞

L'homme a développé une obsession face au loup. Il est le premier animal qu'il domestique, cohabitant avec lui jusqu'à donner naissance aux chiens, mais il reste en partie hors de contrôle. Au Moyen Âge, époque de guerre et de famine, bon nombre d'animaux dont le loup, se nourrissent de cadavres humains et se rapprochent des villages. De sa proximité, naît alors la peur angoissante d'être dévoré bien que le loup, craintif, reste la plupart du temps à bonne distance. Du fait d'attaques isolées, l'animal est alors noirci par l'église qui s'empresse de l'associer au démon. Il symbolise ainsi la cruauté dans de nombreux contes pour enfants. Il est pourtant honoré très longtemps, annonçant par exemple dans l'Antiquité le succès aux guerriers qui l'apercevaient.

Citons également la légende de la louve nourricière et protectrice de Romulus et Rémus de la mythologie romaine. Les Turcs l'admirent et pour les Chinois c'est un animal protecteur. Les Amérindiens le considèrent comme un guide spirituel qui fait le lien entre l'esprit et la matière. Mais au fil du temps les histoires de loups féroces et les croyances continuent de terroriser les humains. Ses hurlements nocturnes annoncent pour certains la mort. Traqué et fortement décimé, c'est à partir des années 1920 que notre perception envers lui s'améliore un peu. En effet, la littérature nous offre alors quelques récits qui nous présentent un animal libre et plus attachant. La louve également nous ramène à une image créatrice, féconde et sensible. Le loup fascine, le loup inspire, mais notre relation reste chaotique et son image de prédateur fait de lui un concurrent que nous devons finalement accepter et respecter.

ESPRIT GARDIEN ∞∞∞

Le loup est un animal gardien incomparable. Fortement lié à la liberté fondamentale, il recherche en permanence des cycles de retraite pour se ressourcer. Il apparaît peu avenant, mais il n'en est rien. Sa forte empathie envers les autres peut l'amener à se sacrifier et à le vider de son énergie. D'où ce besoin vital de prendre du recul de temps en temps et de se réfugier dans sa tanière. Les personnes qui ont loup pour guide sont des créatures vulnérables, bienveillantes, d'une profonde fidélité et extrêmement chaleureuses, mais elles doivent assimiler l'importance de prendre soin d'eux comme elles prennent soin de leur famille.

Loup nous enseigne qu'il faut être totalement à l'écoute de l'autre et de soi-même. Il est un guide mystique, spirituel, source inépuisable d'omniscience, et sa lumière nous mène même dans le noir. C'est également un professeur du « Moi profond », de la voie inspirante de la spiritualité et de la réalisation de l'être. Il instaure également une forte connexion à l'instinctif et à l'intuitif. Notre « flair » devient subtil et intense et grâce à lui nous percevons les intentions de ce qui nous fait face.



SON MESSAGE ∞∞∞

Tu es dans l'évolution permanente du « Moi ». Sans même le savoir, tu avances sur le bon chemin. Ne juge pas sur l'apparence du loup. Ce qui paraît mauvais peut-être en définitive une bonne chose. Je suis noble de cœur et je suis celui qui va au-devant. Je suis celui qui voit, qui perçoit et qui guide. Ne juge pas sur l'apparence du loup. Sois dans le non-jugement, sois dans le respect de tout ce qui t'entoure. Je suis noble de cœur. Ne quitte jamais mon regard.



CRISTAL ASSOCIÉ ∞∞∞

Emplie de tolérance et connue pour sa douceur, la Pierre de lune fait don d'une intuition délicate. Elle nous éclaire sur notre rôle à jouer. Elle est guidante tout comme son ami loup mais également protectrice et inspirante. Elle n'hésite pas à nous emmener au plus profond du « Moi » pour que se manifeste notre lumière personnelle. Elle sait harmoniser l'empathie et l'émotivité dont fait preuve son compère.

La pierre de lune





MOT CLÉ
Médecine naturelle
CHAKRAS
Sacré, Plexus, Gorge

L'OURS

SYMBOLISME ∞∞∞

Le site du Regourdou près de Lascaux, abritait dans un même caveau, des ossements humains datant de 80 000 ans avant notre ère et également les ossements d'un ours. D'autres nombreux restes de l'animal ont été retrouvés et l'on y a vu là une possible preuve, que l'ours aurait pu être vénéré comme un dieu. La préhistoire semble marquer un lien étroit entre l'humain et l'ursidé, lien qui perdure dans l'Antiquité. Artémis, déesse lunaire de la chasse, emprunte la forme d'un ours. Les Celtes l'associent à la déesse Artio et les Scandinaves honorent sa force primitive. Au fil du temps, il devient l'emblème des guerriers. Il est, de par son lien à la lune et à la végétation, d'énergie yin et au Moyen Âge, les paysans fêtaient le début de son hibernation qui symbolisait le sommeil de la nature. On retrouve en Alaska ce rapport au cycle lunaire et au sommeil hivernal. Ces coutumes saisonnières furent transformées progressivement par des fêtes chrétiennes, car il fallait absolument lutter contre ces rites vénérant l'animal. Il sera alors lié aux assemblées nocturnes des sorcières. Les Amérindiens, quant à eux, considèrent l'esprit de l'ours très puissant, et pensent qu'il est le fondement même de la médecine (les pawnees). Les Algonquins le nomment « grand-père », les Cherokees « docteur ours ». Debout sur ses pattes arrières, proche de l'homme, l'ours tient le premier rôle dans de nombreuses croyances. Aujourd'hui, il est bon de retenir sa douceur presque maternelle, à travers les ours en peluche que nous câlinons depuis notre tendre enfance.

ESPRIT GARDIEN ∞∞∞

L'ours, c'est la terre, l'esprit combatif, la force, la guérison. De lui nous viennent nos capacités de guérisseur. Il nous inspire, nous rassure et pousse à l'affirmation de soi. Plus encore, notre regard se tourne à l'intérieur de nous pour trouver les réponses à nos interrogations. Guide, enseignant, ou initiateur bienveillant, l'ours est ainsi à nos côtés pour soutenir cette auto-analyse. Le cycle d'hibernation symbolise le calme de la méditation, et la réflexion sereine qu'il nous invite à adopter. Chaleureusement complice avec le loup, tous les deux développent notre intuition et nous montrent qu'un peu de solitude est parfois salutaire.



SON MESSAGE ∞∞∞

Je suis l'air, je suis l'eau, je suis tous les éléments. Je suis la terre, je suis l'éther, je suis celui qui guérit. Servez-vous de tout ce qui vous entoure pour votre guérison, pour votre bien-être. Tout est autour de vous. Redressez-vous, sentez, respirez, ouvrez vos poumons, touchez, ressentez ce qui vous entoure, car ce qui vous entoure est là pour vous, source inépuisable de bien-être. Nature et éléments sont votre meilleure médecine.



CRISTAL ASSOCIÉ ∞∞∞

L'Agate mousse



L'Agate mousse est unie à la nature. Plus encore, elle est la nature et elle vous invite à une communion parfaite avec notre Terre mère dont elle révèle les secrets. Elle nous éveille aux bienfaits de notre environnement, à l'amour inconditionnel du végétal, et du minéral... Elle accompagne son ami ours

dans ce désir d'union qu'ils font tous deux grandir en nous. La confiance s'installe et nous ressentons un apaisement, une sagesse reposante, une communication intuitive avec mère nature.

MOT CLÉ
Métamorphose
CHAKRAS
Coeur et Thymus



LE PAPILLON

SYMBOLISME ∞∞∞

Le papillon, insecte fragile, aérien, évocateur de l'éphémère est un insecte tout en grâce et en légèreté. Pour ces raisons, il incarne la féminité et la fertilité, associé chez les Aztèques à Xochiquetzal la déesse de l'amour et de la beauté. Il évoque également la naissance en Irlande, et en Chine la renaissance. Le papillon est rattaché à l'âme qui, dans l'Antiquité romaine, quitte le corps et prend la forme d'un lépidoptère. On retrouve cette référence dans la mythologie grecque avec Psyché (âme, souffle de vie) représentée avec des ailes de papillons. Les Chrétiens également en font le symbole de l'âme débarrassée de son enveloppe. L'idée de mutation de cet insecte, ce passage terrestre (chenille) au passage aérien (papillon) est repris dans de nombreuses croyances spirituelles. C'est l'emblème des cycles en progression.

ESPRIT GARDIEN ∞∞∞

Le papillon, c'est la fusion avec l'élément air, aérien et gracieux. Il nous montre que la joie est un premier pas vers une douce transformation, il nous connecte par un état d'expansion, à la spiritualité, et au monde de l'âme. Cela induit en nous de profonds changements et un besoin d'orienter notre vie dans une nouvelle direction. Il nous enseigne les cycles de la vie en respectant le rythme de la métamorphose et de la croissance. Comme pour tout changement, il faut d'abord bâtir les fondations, et être dans l'introspection. Le papillon nous montre ensuite que, à l'abri dans la chrysalide, c'est le moment de lâcher prise, d'aller vers notre épanouissement intérieur et l'accroissement de notre conscience. Alors viendra le temps de la réalisation de soi, l'éclosion de notre accomplissement.

SON MESSAGE ∞∞∞

Le bonheur est à ta porte,
ouvre cette porte et voit
l'immensité à perte de vue.
Je suis la légèreté, je suis la
liberté. J'ouvre les champs du
possible, de l'émerveillement,
de la transmutation, de la
transformation du « Moi » en
lumière douce et rassurante.
Je te transporte au-delà de
toi-même. Un nouveau toi
est né. Tu peux t'envoler
à présent, car tu t'appelles
Liberté.



CRISTAL ASSOCIÉ ∞∞∞

L'Obsidienne oeil céleste



L'alliance entre l'Obsidienne
et le papillon remonte à la
mythologie aztèque, par la
déesse Itzpapalotl qui signifie
« Papillon d'obsidienne ».
L'Obsidienne œil céleste
(ou arc-en-ciel) a pour
maître mot « introspection ».

Elle porte notre regard vers l'intérieur et nous guide vers la quête du
« Moi ». Nous devenons des explorateurs de notre personnalité vraie
et profonde. Grâce à leurs actions combinées, papillon et minéral font
de nous des êtres rayonnants, accomplis, en expansion vers notre côté
céleste. Ils nous promettent un voyage vers notre propre libération.

MOT CLÉ:
Évolution
CHAKRAS :
Troisième oeil et Coronar



LE POISSON

SYMBOLISME ∞∞∞

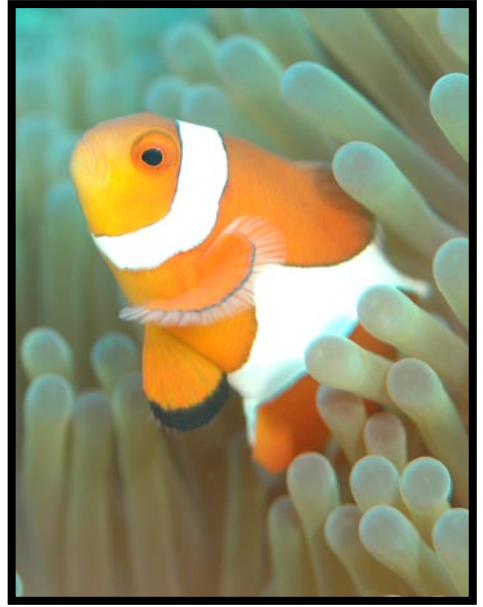
Le poisson est un symbole très fort, étroitement relié aux dieux faisant référence aux océans. On y trouve Poséidon dans la mythologie grecque, Neptune pour les Romains ou encore Lir dans les légendes celtiques irlandaises. Aphrodite, née de la mer, symbolisant l'amour et la fécondité est également unie aux poissons. Il est associé à l'eau, plus précisément l'eau du baptême et des chrétiens baptisés et sert, durant la tyrannie des Romains, de signe de reconnaissance. Au sein de l'hindouisme, Vishnou se manifeste sous les traits de Matsya. Matsya est un petit poisson de rivière, qui aide Manu (1er humain sur terre, assimilable à Adam) et le guide dans les terres profondes de l'Himalaya, le sauvant ainsi que toute sa famille et de très nombreuses espèces d'animaux, du déluge annoncé. En Chine, le poisson noir avec un œil blanc et le poisson blanc avec un œil noir forment en totale harmonie le symbolique taijitu, « les 2 poissons » que l'on connaît plus communément sous le nom de Yin yang. Dernier des 12 signes astrologiques et également la dernière étape de la roue de vie amérindienne, le poisson symbolise l'évolution et la fin d'une période vers une autre.

ESPRIT GARDIEN ∞∞∞

Le poisson est un animal de grande sagesse, détenteur de la connaissance cyclique. Du fond des abysses, il remonte vers un niveau plus élevé et plus lumineux. Il nous enseigne le concept de cycles transitoires. Il clôt une étape pour faire naître une phase évolutive et constructive vers une réalité plus éclairée. Il nous anime d'une énergie vitale et spirituelle, nous fait prendre conscience de qui nous sommes et de notre propre évolution. Il nous indique ainsi le chemin de l'inconscient vers le conscient, et fait émerger une nouvelle perspective plus nuancée.

SON MESSAGE ∞∞∞

Plonge en toi, au plus profond de toi, là où il fait nuit, où il fait noir, ou il fait froid... Puis lève les yeux vers la surface, vois la lumière et nage vers elle. Nage à contre-courant s'il le faut, avec courage et persévérance. Respire enfin profondément, à plein poumons, comme si la vie revenait en toi. Et en cet instant, dans ce calme, dans ce silence s'ouvrira à toi une nouvelle voie et tu y trouveras la paix.



CRISTAL ASSOCIÉ ∞∞∞

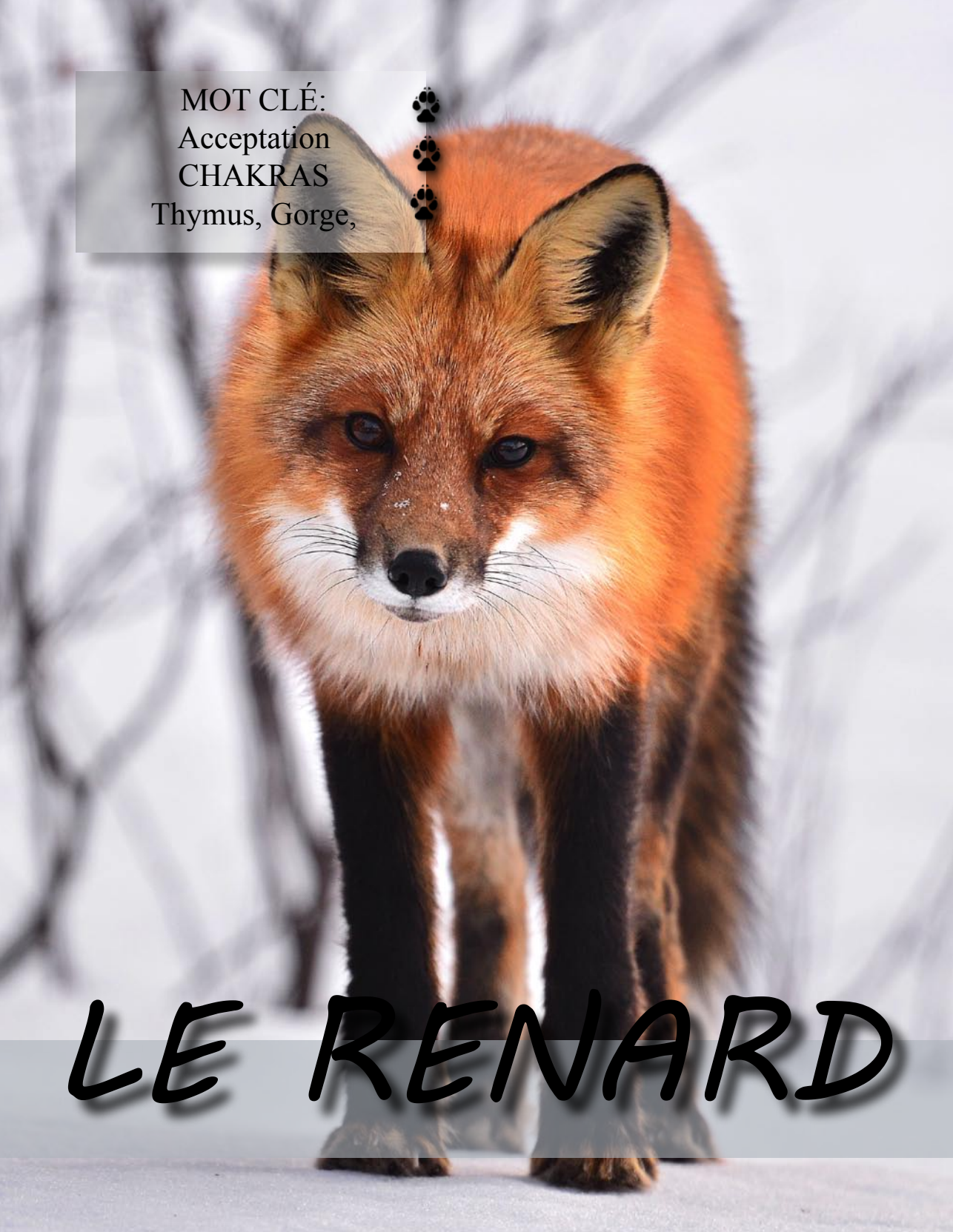
La Nacre



La Nacre est un minéral biosynthétisé associé à l'élément eau, au monde aquatique est donc aux poissons. Elle symbolise la pureté et la tendresse, calme notre mental, et nous accompagne avec douceur sur le chemin de notre évolution intérieure. En parfaite

harmonie avec le rythme de dame nature, elle apporte de la fluidité et une vibration apaisante.

MOT CLÉ:
Acception
CHAKRAS
Thymus, Gorge,

A detailed photograph of a red fox standing in a snowy, wooded area. The fox is facing forward, looking slightly to the left. Its fur is a vibrant orange-red, with white underparts and a white patch on its muzzle. The background is a soft-focus winter scene with snow-covered branches.

LE RENARD

SYMBOLISME ∞∞∞

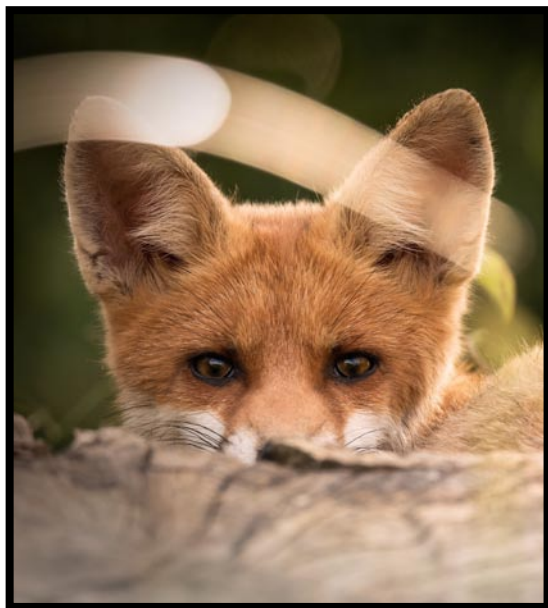
Le renard, comme le loup, est la cible d'idées préconçues faisant de lui un animal malsain transmettant la rage et lié à cause de son pelage roux, à la magie noire. Depuis l'Antiquité, on le pourchasse et sa mise à mort est inévitable. Pourtant, quand on remonte dans le temps, on s'aperçoit que le petit canidé a été probablement l'animal de compagnie des hommes préhistoriques avant que le loup domestiqué, moins peureux que son cousin, ne s'impose. Voleur de poules, ce petit futé se forge une bien mauvaise réputation. Il devient le symbole du mensonge et de la fourberie ou encore comme chez les Bretons, celui de l'infortune et de présage de mort. Il incarne également pour les Japonais, le kitsune, l'esprit surnaturel, messenger de la divinité Inari. Antoine de St Exupéry fait heureusement de lui un animal enseignant au petit prince le vrai sens de l'amitié. Peut-être retrouverons-nous cette relation amicale que nous avons au temps de nos lointains ancêtres? Aujourd'hui, il se rapproche, non sans timidité, de nos grandes villes, logeant dans les jardins, les tunnels ou encore le métro. On peut avec de la chance l'apercevoir à Paris, Londres ou encore Rome.

ESPRIT GARDIEN ∞∞∞

Animal discret, presque timide, le renard nous invite à revenir à l'essentiel. Il incarne la dualité qui existe en nous et nous montre qu'il faut nous accepter tel que nous sommes mais aussi comprendre qui nous sommes. Notre côté obscur et notre lumière intérieure font de nous un être unique et le renard nous le démontre par une douce prise de conscience. Il nous dit qu'il faut lâcher prise, observer et s'il le faut s'en remettre à la discrétion sans pour cela se renfermer sur soi. Nos illusions, nos limitations puis nos désirs les plus profonds se révéleront alors à nous. Se connaître, se reconnaître, s'accepter et s'adapter sont des étapes qu'il nous pousse à franchir pour que nous sublimions enfin la personne que nous sommes.

SON MESSAGE ∞∞∞

Ne vous cachez plus dans votre tanière. Il faut sortir de votre zone de confort. Ne vous terrez plus. Sans être extravagant, vous pouvez agir avec délicatesse. Soyez attentif à ce qui vous entoure mais également à ce qui se passe à l'intérieur de vous-même. Apprenez de vos imperfections, car vos imperfections font de vous des êtres parfaits.



CRISTAL ASSOCIÉ ∞∞∞

Obsidienne Acajou

Pierre libératrice et stabilisante, l'Obsidienne acajou nous accompagne dans notre propre exploration. Elle déverrouille nos entraves passées que son camarade le renard aura pris soin de nous dévoiler et dans un élan dynamique, tous deux nous enseignent la détermination pour vivre notre légende personnelle dans une totale compréhension de nous-même.



MOT CLÉ
Conscience
CHAKRAS
Tous les chakras



LE SERPENT



SYMBOLISME ∞∞∞

Le serpent se retrouve dans de nombreuses mythologies très anciennes et il existe une forte relation avec la femme et l'énergie féminine. Dans la kabbale, il est symbolisé sous les traits de Lilith, celle qui incite Ève à désobéir. Dans la mythologie égyptienne, Ouadjet la déesse cobra et Nekhbet la déesse vautour forment un duo, protectrices du Nord et du Sud de l'Égypte. Dans l'hindouisme, la déesse-mère, l'énergie féminine et vitale, la kundalini est représentée par un serpent lové à la base du sacrum qui, une fois éveillée, remonte jusqu'au sommet du crâne. Dans la Rome antique, on retrouve également la déesse serpent de la guérison, Angita. Bien qu'il soit connu comme un symbole infernal de ruse, de tromperie et du mal incarné, dans bien des cultures il représente par opposition, la reliance entre les humains et la terre, l'image du cordon ombilical et par sa mue, le renouvellement et le passage des cycles : vie → mort → renaissance. On peut citer également le serpent qui se mord la queue, l'ouroboros, image paradoxale qui évoque l'éternel recommencement, cercle parfois illustré en noir et blanc et qui nous rappelle au yin et yang.

ESPRIT GARDIEN ∞∞∞

Le serpent en se déchargeant de son ancienne peau renvoie aux notions de renouvellement et de transmutation. C'est ce qu'il nous enseigne, l'abandon du passé vers un chemin épuré, la régénération de l'être par des fondements plus solides, une force instinctive pure, pour une nouvelle vie. Étant un gardien ancestral de la Terre et de sa magnificence, il symbolise l'énergie originelle, vitale, le pouvoir du féminin sacré faisant référence à la fécondité et à la naissance. Cette essence dépourvue de son côté charnel, s'élevant de la base, jusqu'à la cime, génère une nouvelle perspective lumineuse ouvrant à la spiritualité.

SON MESSAGE ∞∞∞

Tout est cycle. Repartez de la base. Dépouillez-vous. Mettez-vous à nu. Ressentez l'énergie dans vos fondations, dans vos fondements. Éliminez de votre mental toutes vos croyances obsolètes. Une fois allégés, vous pouvez redémarrer un nouveau cycle. Il ne s'agit pas de tourner en rond, mais de s'étendre, de s'élever, d'avancer plus sûrement vers votre réalisation. Si vous ne prenez pas le temps de vous dépouiller, vous serez lourd comme du plomb et vous serez alors dans le ralentissement ou l'immobilisme. Dépouillez-vous, et le cycle de la vie reprendra sa course.



CRISTAL ASSOCIÉ ∞∞∞

Le soufre natif



Le soufre c'est la lumière, c'est l'alchimie, c'est la vie. Il véhicule un courant de transformation et une purification étonnante. Il est plus qu'en lien avec le serpent, ils sont associés, travaillant ensemble pour qu'un assainissement en profondeur vous soit prodigué, pour que votre conscience s'éveille d'abord aux

éléments inutiles que vous transportez et qui vous pèsent et ensuite à vos valeurs authentiques. En allant en profondeur, il permet de se libérer et de démarrer un cycle de vie plus novateur, lumineux et créatif.

MOT CLÉ

Patience

CHAKRAS

Étoile terrestre, Racine,
centre du Hara



LA TORTUE

SYMBOLISME ∞∞∞

Dans de nombreux pays, que ce soit en Inde, en Côte d'Ivoire, du Mexique jusqu'en Alaska, et plus particulièrement en Chine, la tortue a une fonction bien particulière. Elle est, avec l'éléphant, le pilier du monde, celle qui porte l'humanité, symbole de grande sagesse, de longévité, et protectrice divine. Dans l'hindouisme, elle incarne, sous le nom de Kûrma, la seconde manifestation de Vishnou. Dans la Grèce ancienne, sa carapace dessinée et arrondie fait référence à la voûte céleste. Voir une tortue retournée était un funeste présage qui annonçait la chute de la coupole du ciel. Elle est très présente dans le bouddhisme et fait partie des quatre animaux célestes utilisés en Feng shui. La notion de protection, de richesse et de prospérité est apportée dans nos maisons par la tortue noire, située à l'arrière de l'habitation. En Europe, elle est l'image de la lenteur et nous montre l'art de prendre son temps. Jean de La fontaine s'inspire d'ailleurs, en 1668, d'une fable d'Ésope « La tortue et le lièvre » qui fait référence à la nonchalance assurée de l'animal, qui lui vaut pourtant une belle victoire. Pour les Amérindiens, la tortue personnifie la terre mère et la stabilité. Elle protège les nourrissons dans leur venue au monde.

ESPRIT GARDIEN ∞∞∞

La tortue, dans sa grande sagesse immémoriale, est une enseignante généreuse. Elle nous apprend que la Terre, en mère nature qui nous accueille, doit être profondément respectée. Pour ce faire, elle nous connecte à elle dans une douce harmonie. Symbole de longévité, elle est une messagère qui apporte paix, calme et prospérité dans nos foyers. Nous la pensons lente, mais en réalité, elle nous montre que c'est en prenant son temps, en agissant au moment opportun et avec de la persévérance que les projets peuvent aboutir positivement. Elle nous explique aussi que faire une pause n'est pas une perte de temps mais une manière de se reconnecter à son moi intérieur et de se recueillir dans son cœur.

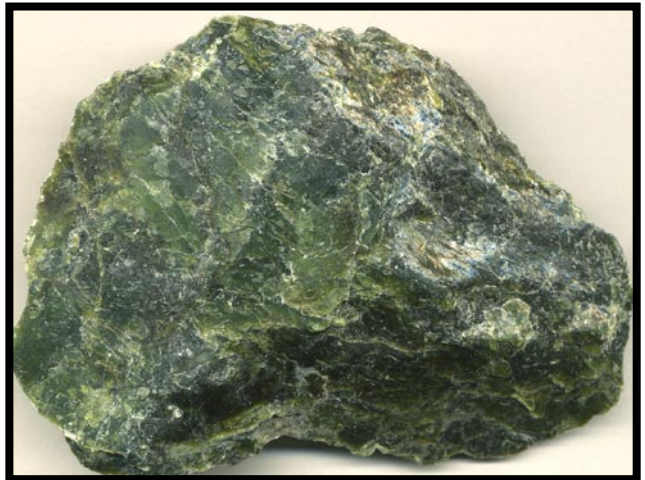
SON MESSAGE ∞∞∞

La lenteur n'est pas une faiblesse. C'est faire preuve de patience. Rien ne doit être fait dans la précipitation. La précipitation n'est pas une bonne messagère. Accordez-vous du repos dans la chaleur de votre intérieur. Le temps de la réalisation viendra de lui-même. Prenez aussi le temps d'observer et prenez exemple sur la nature, patiente et pleine de sagesse.

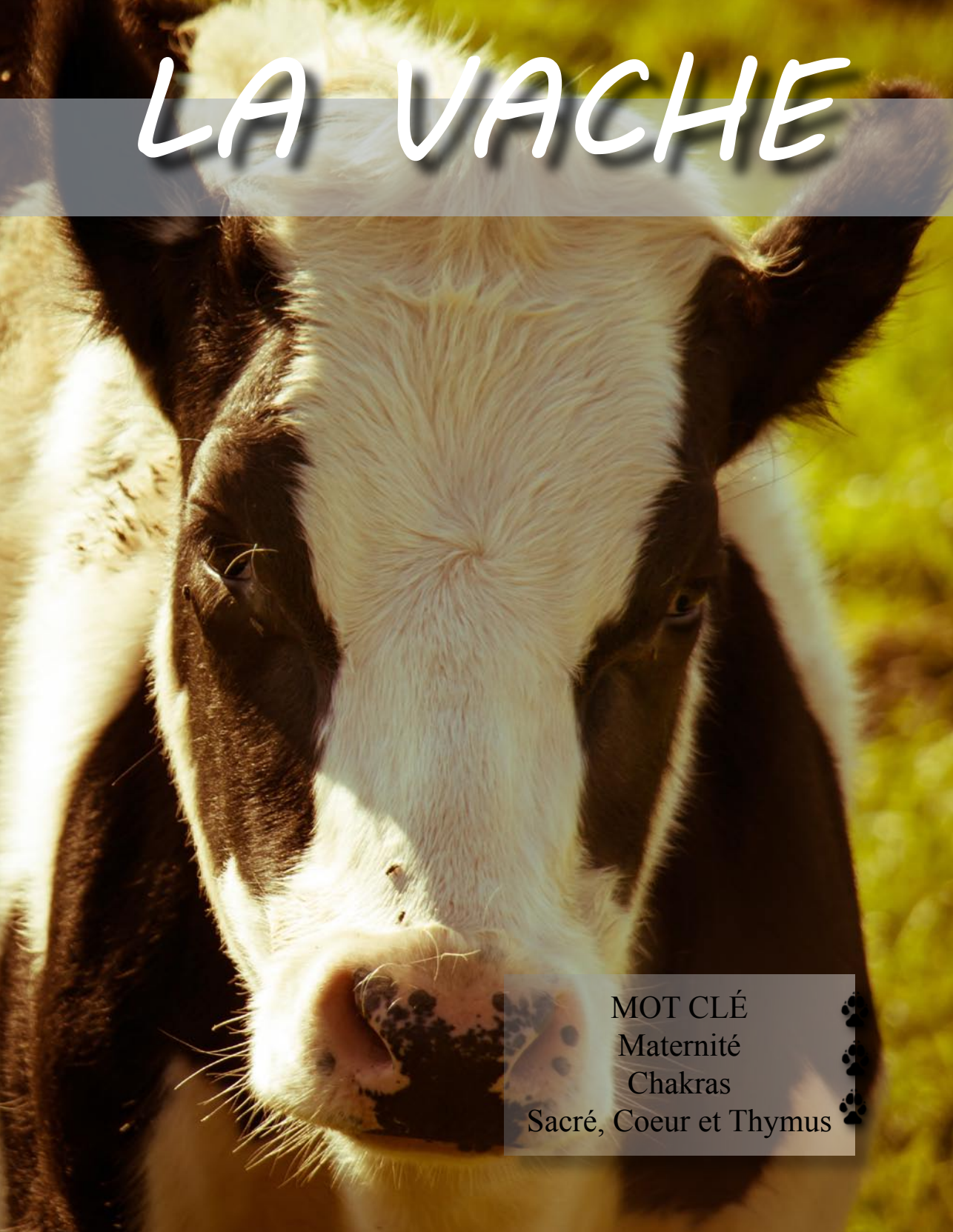


CRISTAL ASSOCIÉ ∞∞∞

La Serpentine est une pierre de sagesse. Elle nous enracine et fait naître en nous une prise de conscience sur nous mêmes mais également sur la nature qui nous entoure. Elle nous accompagne sur une voie sécurisante où nos traumatismes refoulés sont éliminés pour faire place au lâcher-prise. La tortue est sa plus fidèle amie. Ensemble, elles nous communiquent le calme, la patience et une grande paix intérieure, avant de nous mener vers un profond renouveau.



LA VACHE

A close-up photograph of a cow's face, showing its eyes, nose, and mouth. The cow has a white face with dark brown markings around its eyes and on its ears. The background is a blurred green field.

MOT CLÉ

Maternité

Chakras

Sacré, Cœur et Thymus



SYMBOLISME ∞∞∞

La vache, mère universelle, est le symbole de la maternité et de la fertilité. Son lait qui nourrit l'humanité est dans beaucoup de cultures, l'élément primordial. C'est un animal sacré que l'on retrouve déjà à l'époque sumérienne où elle est assimilée à la divinité Nanna Sîn, associée à la fertilité et incarnant la lune. En Égypte antique, elle est la représentation de plusieurs dieux et déesses comme Hator la déesse de l'amour et de la maternité ou encore Hésat, mère d'Anubis, nourricière du soleil. Elle ne subissait en aucun cas de sacrifice. Mais c'est en Inde que sa sacralité est la plus forte. Son rôle maternel est une bénédiction, et chaque hindou a pour devoir de protéger mère vache. L'abattre est fortement réprimé.

ESPRIT GARDIEN ∞∞∞

La vache, c'est le féminin sacré, l'influence lunaire et l'esprit nourricier qui régénère. Elle incarne la sagesse, la patience mais également la force maternelle qu'elle nous enseigne en abondance. Elle nous reconforte et nous conduit vers la cicatrisation de nos émotions trop lourdes qui nous empêchent parfois de faire face. Nous devenons plus stables et la paix intérieure s'installe confortablement en nous. Avec compassion et humilité, notre savoir s'enracine dans la certitude qu'il est important de protéger ce qui nous est cher. L'instinct fertile de la mère devient une partie de nous comme une empreinte apaisante et sécurisante.

SON MESSAGE ∞∞∞

Soyez tendres, soyez doux comme une maman, avec vous, comme avec les autres. Vous devez montrer de la compassion et de l'empathie envers tous les êtres vivants de cette planète. Vous devez savoir que la souffrance que vous infligez aux autres humains et aux autres espèces est autant de souffrance que vous vous infligez à vous-même. Soyez empathique, soyez doux, soyez tendre, soyez maternel, protecteur, nourricier. Soyez des bâtisseurs de la vie.



CRISTAL ASSOCIÉ ∞∞∞

La Cornaline

La Cornaline nous conduit dans une énergie purement féminine et nous plonge dans un climat d'harmonie et de paix. Reliée au ventre et à la fertilité, elle accompagne les femmes durant leurs différentes phases. Les hommes profiteront également de ses bienfaits en leur apportant le calme nécessaire dans des situations difficiles à gérer. Elle déverrouille la voie du cœur pour beaucoup plus d'ouverture vers les autres. La tendresse commune de la Cornaline et de la vache apaise nos peines les plus profondes. Ensemble, elles nous font comprendre que la vie est un miracle d'Amour.





LA LEÇON DE L'AIGLE
La vision du cœur

L'aigle nous enseigne ici en huit leçons, la vision du cœur. Qu'est-ce que la vision du cœur ? C'est ouvrir une voie vers l'amour inconditionnel, c'est savoir s'émerveiller, être dans la gratitude de chaque instant. C'est voir les choses que nos yeux ne voient pas, être dans la libération d'un passé obsolète. Nos yeux regardent, jugent, déforment, analysent. La vision du cœur est tournée vers l'intérieur, nous fait prendre conscience de qui nous sommes, nous dépollue de tout jugement, de tout filtre déformant et nous relie à la source, aux énergies lumineuses de l'Amour. L'aigle nous offre ici un merveilleux cadeau et nous explique les différentes étapes pour accéder à cette voie, et pour faire pleinement confiance à notre intuition.

LES HUIT LEÇONS ∞∞∞

- La respiration

Respirez avec le ventre, prenez conscience que respirer est un acte spirituel. L'air est divin, il est omniprésent, il est tout autour de nous, il est tout. Respirez l'air divin, expirez l'ego, respirez l'air divin, expirez l'ego... Sentez cet air en vous, vous purifier.

- Le corps

Le corps n'est pas une barrière. Vous êtes à l'intérieur du corps mais également à l'extérieur. Étendez-vous tel un élastique, prenez conscience de votre état de forme qui peut s'étendre jusqu'au-delà de l'infini. Votre corps est une maison avec des portes et des fenêtres, dont vous avez la clé. Vous êtes à l'intérieur, vous êtes à l'extérieur. Prenez conscience de votre « Moi », de votre être dans son intégralité.

- La paix intérieure

Retrouvez votre paix intérieure pour qu'elle se matérialise à l'extérieur. Descendez au plus profond de vous jusqu'au ventre, siège des émotions. Réveillez votre enfant intérieur, car il vous montrera la voie de la sérénité.

Calmez votre colère, vos moments d'agacement, vos jugements erronés... Respirez par le ventre pour cela. Par la paix intérieure se manifeste la paix extérieure.

- La Méditation

Méditer, c'est regrouper ensemble la respiration, la prise de conscience de son être et la paix intérieure. Par la voie de la méditation, vous assimilez le Tout, vous vous connectez à ce Tout. Vous retrouvez le calme, l'équilibre, l'harmonie, l'unité et accédez à la purification de votre être.

- Le Cœur et le 3^e œil

Ouvrez un chemin entre le cœur et le 3^e œil. Vous avez la clé pour déverrouiller cette voie. Elle passe par le cœur puis par le thymus. Nettoyez par la visualisation cette route, mettez-y de la lumière. Puis montez jusqu'à la gorge, jusqu'à l'oreille gauche et l'oreille droite et finissez par votre 3^e œil. Nettoyez et mettez de la lumière sur ce chemin. Prenez votre temps, visualisez cette lumière dorée, éclatante. Reliez chaque étape entre elle et nourrissez votre 3^e œil d'une énergie intuitive.

- La Confiance

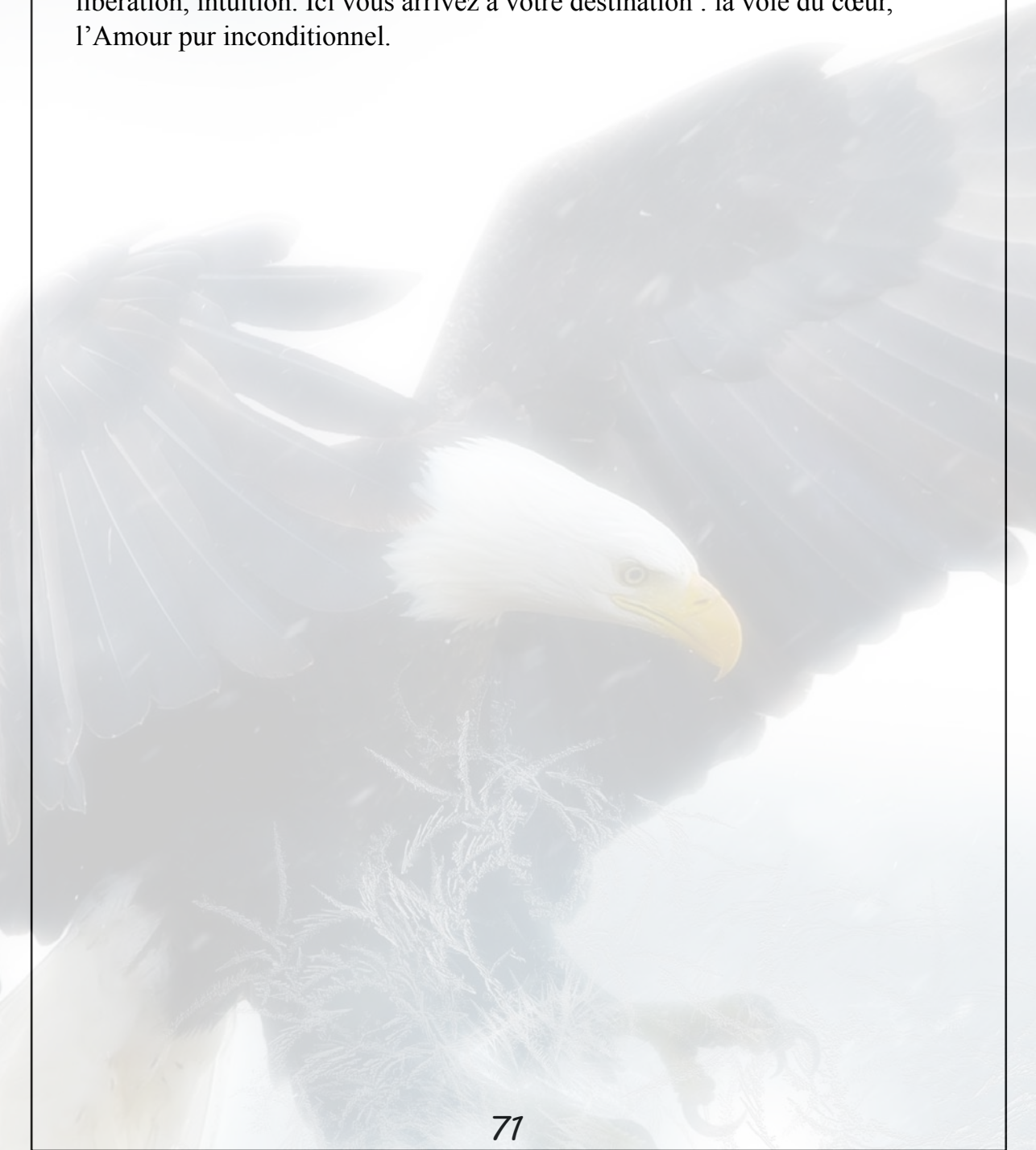
Faites-vous confiance, ne réfléchissez pas à d'autres solutions. Faites confiance à votre intuition, à vos ressentis. Vos pensées qui vous mènent tout droit au bien-être sont à prendre en considération. Elles sont la version bienfaitrice à écouter.

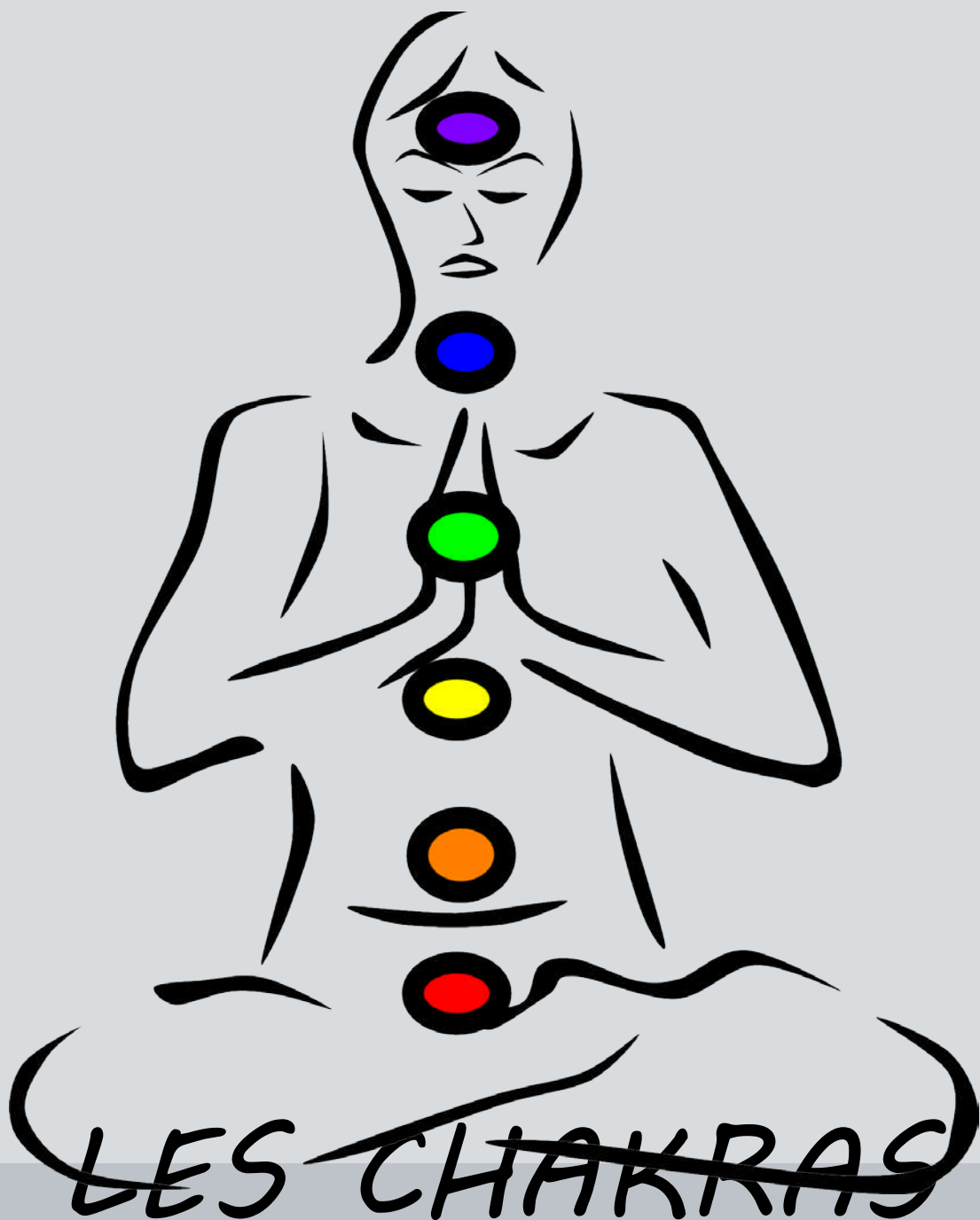
- La Source

Dans la respiration et l'expiration, dans la méditation, dans la confiance de votre intuition, par le chemin du cœur, par l'ouverture du 3^e œil, soyez reliés au Tout, à la source. Laissez les énergies circuler librement de bas en haut et de haut en bas. Au centre, elles se rejoignent et par votre lumière intérieure, vous devenez un émetteur de ces énergies pures.

- *L'Amour inconditionnel*

Suivez donc cette voie : respiration, expiration, extension, confiance, partage, libération, intuition. Ici vous arrivez à votre destination : la voie du cœur, l'Amour pur inconditionnel.





LES CHAKRAS TRANSPERSONNELS ∞∞∞

Les chakras transpersonnels sont situés à l'extérieur du corps physique et se trouvent sur la même ligne que les chakras principaux.

- Les subpersonnels sont en dessous des pieds
- Les suprapersonnels sont au-dessus du chakra couronne.

<i>Les Subpersonnels</i>	<i>Les Suprapersonnels</i>
L'étoile terrestre 2 m sous les pieds Noir, magenta une fois activé Conscience de la terre mère Héritéité, racines, influences du passé Réception des énergies positives de la Terre	L'étoile de l'Âme 15 cm au-dessus de la tête Pêche Connexion à l'âme, Siège de notre « Moi » Conscience de qui nous sommes Accès aux dons Clairvoyance, clair-audience, clair-ressenti...
Porte de guidance intérieure 80 cm sous les pieds Brun Savoir ancestral Évolution de l'humanité Connexion chamanique aux guides intérieurs	La Porte de l'Âme 40 à 50 cm au-dessus de la tête Lilas Communication avec notre âme Et les âmes non incarnées Centre d'énergie de l'amour divin Protection contre les énergies négatives
Le point Inca 15 cm en dessous des pieds Saumon Reliance à la terre mère Incarnation, ancrage de l'être spirituel Chemin de vie, réalisation des buts personnels	La porte des étoiles 2 m au-dessus de la tête Bleu foncé, Violet Connexion à la Source, aux énergies divines Multidimensionnalité Siège de la spiritualité, amour inconditionnel Activation par la compassion

LES CHAKRAS PRINCIPAUX ∞∞∞

<i>Chakras</i>	<i>Descriptions</i>
Chakra Racine Muladhara Je suis Terre	Rouge Entre l'anus et les organes génitaux Enracinement, sécurité Système reproducteur, sexualité Ancrage des énergies spirituelles
Chakra sacré Swadhisthana Je sens Eau	Orange Sous le nombril Siège des émotions, créativité, désirs Système Génito-urinaire Sentiments
Chakra du Plexus solaire Manipura Je veux Feu	Jaune Bas du sternum Centre des énergies et des émotions, estime de soi Système digestif Pouvoir personnel
Chakra du cœur Anahata J'aime Air	Vert et rose Au centre de la poitrine Sagesse, compassion, acceptation de soi Système Circulatoire, immunitaire Amour inconditionnel
Chakra de la gorge Vishuddha Je communique Ether	Bleu clair Entre la clavicule et le larynx Communication, créativité, volonté Système respiratoire Expression
Chakra du 3^e oeil Ajna Je vois Lumière	Bleu foncé, indigo Le centre des sourcils Auto-réflexion, clairvoyance, imagination Système endocrinien et nerveux Intuition
Chakra de la couronne Sahasrara Je sais Pensée	Violet Sommet de la tête Compréhension, connaissance, Conscience cosmique Système nerveux central et cerveau Libération

AUTRES CHAKRAS ∞∞∞

<i>Chakras</i>	<i>Descriptions</i>
Chakra Kalpa taru Le cœur spirituel	Vert herbe Sous le chakra du cœur Siège du bonheur Manifestation des désirs du cœur Besoins profonds de l'âme Union du yin yang
Chakra du Thymus Le cœur karmique	Turquoise Entre le chakra du cœur et de la gorge Siège du « Moi divin » Joie de vivre, pardon, langage du cœur Connexion entre l'âme et le corps Lien entre énergies matérielles Et spirituelles
Chakra des mains La transmission de l'énergie d'amour	Rouge, bleu, blanc ou jaune Situés dans la paume de chaque main Outils de perception et de guérison Aptitude à donner, recevoir et créer Alimente les sept chakras principaux Associé au chakra du cœur
Chakras des pieds La prise de Terre	Couleur terre nuancée de rouge Sous la voûte plantaire Lien entre la terre et l'univers Connexion du corps avec les éléments Bien-être, énergie positive, fondation stable Réception de l'énergie de la Terre Mère
Centre du Hara Le Dan Tien	Deux doigts au-dessous du nombril Centre de l'énergie vitale Expression de l'être Solide ancrage à la terre, gestion des émotions Contact avec son essence, Réalisation du « Soi »

Petit mot de l'auteur ∞∞∞

Ainsi se termine ce premier tome, mais beaucoup de nos frères et soeurs animaux demandent à participer, eux aussi. Ils sont nombreux encore à vouloir nous délivrer leurs messages et cela sera avec un immense bonheur que je me remettrai au travail avec leur aide.

L'écriture de ce livre a été une formidable aventure et je suis remplie de gratitude pour l'inspiration que j'ai reçue à chaque instant. Je me suis laissé porter sur le chemin de la créativité, et de cette connexion amicale. Mon propre animal gardien m'a accompagnée et m'accompagne encore.

SOLANGE

∞∞∞

TABLE DES MATIÈRES

Préface	P 3
Introduction	P 6
Définition : Animal totem et animal gardien	P 7
Méditation de connexion à l'animal gardien	P 8
Lithothérapie	P 9

LES ANIMAUX ∞∞∞

L'aigle P 11	Le lion P 41
Le cerf P 14	Le loup P 44
Le chat P 17	L'ours P 48
Le chien P 20	Le papillon P 52
Le cheval P 23	Le poisson P 55
La chouette P 26	Le renard P 58
Le dauphin P 29	Le serpent P 61
L'éléphant P 32	La tortue P 64
La girafe P 35	La vache P 67
La grenouille P 38	

La leçon de l'aigle : la vision du cœur P 70
Les chakras P 74
- Les chakras transpersonnels P 75
- Les chakras principaux P 76
- Autres chakras P 77

Les animaux

Ces Messagers qui nous parlent



REMERCIEMENTS

Je remercie les lumières inspirantes qui m'ont guidée durant ce magnifique voyage, tous les animaux gardiens et en particulier le mien, frère loup, qui m'ont accompagnée et portée quand je perdais parfois courage.

Je remercie avec gratitude également toutes les personnes qui ont contribué de près ou de loin à ce livre, les donateurs «GoFundMe» Christelle, Malika, Christian, mon formidable correcteur et ami cher Didier, tous ceux qui m'ont encouragée parfois sans même le savoir, particulièrement mes enfants et ma famille.

Et pourquoi pas, je me remercie moi-même d'y avoir cru et d'y croire encore.

Gratitude à tous.





Ce livre inspiré est un appel des animaux.
Ils nous délivrent ici leurs messages et leur sagesse que
nous humains, nous avons du mal à comprendre.
Éveillons-nous à leur langage, et nous parviendrons
alors à vivre en harmonie au sein de mère nature et en
compagnie de nos frères et soeurs animaux...